

ice ring

Languages



MANUEL D'UTILISATION
USER MANUAL

- **FR** : L'équipement de marque Ice-Watch et de modèle ICE RING satisfait aux exigences de la Directive européenne RED 2014/53/EU. Le document intégral est disponible à l'adresse www.ice-watch.com
- **EN**: The Ice-Watch equipment model ICE RING complies with the requirements of the European Directive RED 2014/53/EU. The full document is available at www.ice-watch.com
- **NL**: De Ice-Watch apparatuur model ICE RING voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn RED 2014/53/EU. Het volledige document is beschikbaar op www.ice-watch.com
- **NL**: De Ice-Watch apparatuur model ICE RING voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn RED 2014/53/EU. Het volledige document is beschikbaar op www.ice-watch.com
- **DE**: Die Ausrüstung der Marke Ice-Watch und des Modells ICE RING erfüllt die Anforderungen der europäischen Richtlinie RED 2014/53/EU. Das vollständige Dokument ist unter www.ice-watch.com abrufbar.
- **SP**: El equipo Ice-Watch modelo ICE RING cumple con los requisitos de la Directiva Europea RED 2014/53/UE. El documento completo está disponible en www.ice-watch.com

- **IT**: L'apparecchiatura Ice-Watch modello ICE RING è conforme ai requisiti della direttiva europea RED 2014/53/UE. Il documento completo è disponibile su www.ice-watch.com
- **PT**: O equipamento Ice-Watch modelo ICE RING está em conformidade com os requisitos da Directiva Europeia RED 2014/53/UE. O documento completo está disponível em www.ice-watch.com

NOTES



Use your ICE ring in accordance with the 5 ATM and IP68 standards

- The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
- This product has an IP68 waterproof rating, but it is not suitable for deep sea diving. Hot water, tea and corrosive liquids could destroy the watch, so damage by these liquids will not be covered by the product warranty and free maintenance services.
- Before you use the product, you need to connect to the APP to synchronize time and set your personal information.
- Please charge this product with the cable that was supplied with it for at least 1 hour before you use it.



1. HOW TO DOWNLOAD & CONNECT TO APP

a. Methods to download & install the APP.

Scan "ICE" QR code to download and install "ICE RING" APP.



OR Search "ICE RING" in App Store or Play Store to download and install the "ICE RING" APP.



b. Open «ICE RING» APP and select «Add Device» on the device page, then follow the instructions on the screen.

Select your ring in the app and pair it.



2. HOW TO CHARGE THE PRODUCT

a. Charging.

- Attach the charging cable to the watch charging port, make sure that the metal pins are completely connected.
- Please use the correct charging adapters which are 5V, 1 A.

b. Charging mode.

- A flashing red light indicates that the ring is charging.
- A flashing green light indicates that the ring has finished charging.



3. FUNCTIONS



Sports: Different sports modes like walking, outdoor running, cycling, etc.



Heart Rate: Click the heart rate interface to measure your current heart rate. According to the selected heart rate monitoring period, your ring can record and display your heart rate for 24 hours a day.



Sleep: Your watch can record and display your total amount of sleep and the amount of deep sleep and light sleep that you had during the previous night.



Activity: Records the number of steps, distance covered and calories used in a day.



HRV: Measure the lapse of time between heartbeats using your ring's HRV function.



Blood Oxygen: Test your current blood oxygen levels, record your last 7 blood oxygen test results.



Stress: Measure your stress level, record your last 7 measurements.

This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions.

TIPS

This product contains a lithium battery, please make sure that you take it to a designated battery recycling point for product recycling.

ICE RING • Power Input: DC 5V-A • Shell Material: Titanium Alloy

Operating Temperature Range: 0 ~ 50°C • Water Resistance: IP68 • 5 ATM

SAR

SAR MODEL ICE RING

1.6 W/Kg (over 1g) SAR Limit

Head: 1.16

2.0 W/Kg (over 10g) SAR Limit

Head: 0.24

4.0 W/Kg (over 10g) SAR Limit

Wrist: 0.07

NOTES



Utilisez votre ICE ring conformément aux normes 5 ATM et IP68.

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis supplémentaire. Il est normal que certaines fonctions puissent varier dans certaines versions du logiciel.
- Ce produit est classé IP68 pour l'étanchéité, cependant, il n'est pas adapté à la plongée en eaux profondes. L'exposition à de l'eau chaude, du thé et des liquides corrosifs pourrait endommager la montre. Par conséquent, les dommages causés par ces liquides ne seront pas couverts par la garantie du produit ni par les services de maintenance gratuits.
- Avant d'utiliser le produit, il est nécessaire de se connecter à l'application pour synchroniser l'heure et configurer vos informations personnelles.
- Veuillez charger ce produit avec le câble qui vous a été fourni pendant au moins 1 heure avant de l'utiliser.



1. TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

a. Méthodes pour télécharger et installer l'application.

Scanner le code QR «ICE» pour télécharger et installer l'application «ICE RING».



OU Rechercher «ICE RING» dans l'App Store ou le Play Store pour télécharger et installer l'application «ICE RING».



b. Ouvrez l'application «ICE RING» et choisissez «Ajouter un appareil» sur la page dédiée, puis suivez les instructions affichées à l'écran.

Sélectionnez votre bague dans l'application et effectuez son appariement.



2. COMMENT RECHARGER LE PRODUIT

a. Chargement.

- Fixez le câble de chargement au port de chargement de la montre et assurez-vous que les broches métalliques sont complètement connectées.
- Veuillez utiliser les adaptateurs de charge corrects qui sont de 5V, 1 A.

b. Mode de chargement.

- Une lumière rouge clignotante indique que la bague est en cours de chargement.
- Une lumière verte clignotante indique que la bague a terminé de charger.



3. FONCTIONS



Sports: Différents modes sportifs tels que la marche, la course en extérieur, le cyclisme, etc.



Fréquence cardiaque: Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle. Selon la période de surveillance de la fréquence cardiaque sélectionnée, votre bague peut enregistrer et afficher votre fréquence cardiaque 24 heures sur 24.



Sommeil: Votre montre peut enregistrer et afficher la durée totale de votre sommeil ainsi que la quantité de sommeil profond et de sommeil léger que vous avez eu pendant la nuit précédente.



Activité : Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories utilisées dans une journée.



Variabilité de la Fréquence Cardiaque: Mesurez l'intervalle de temps entre les battements de cœur à l'aide de la fonction «Variabilité de la Fréquence Cardiaque» de votre bague.



Oxygène sanguin: Testez vos niveaux actuels d'oxygène dans le sang, enregistrez vos 7 derniers résultats de test d'oxygène dans le sang.



Stress: Mesurez votre niveau de stress, enregistrez vos 7 dernières mesures.

Ces informations sont fournies à titre indicatif uniquement et ne peuvent pas être utilisées comme base pour des décisions médicales.

CONSEILS

Ce produit contient une batterie au lithium. Veuillez vous assurer de l'apporter à un point de recyclage désigné pour le recyclage du produit.

ICE RING ● Entrée électrique: DC 5V - A ● Matériau de la coque : Alliage de titane

Plage de température de fonctionnement : 0 ~ 50°C ● Résistance à l'eau : IP68 ● 5 ATM

DAS

DAS MODELE ICE RING

Limite DAS de 1,6 W/kg (au-dessus de 1 g)

Tête : 1,16

Limite DAS de 2,0 W/kg (au-dessus de 10 g)

Tête : 0,24

Limite DAS de 4,0 W/kg (au-dessus de 10 g)

Poignet : 0,07

HINWEISE



Verwenden Sie Ihren ICE Ring gemäß den Standards 5 ATM und IP68.

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Benachrichtigung zu ändern. Es ist normal, dass einige Funktionen in bestimmten Softwareversionen variieren können.
- Dieses Produkt hat eine wasserdichte Bewertung von IP68, ist jedoch nicht für Tiefseetauchen geeignet. Heißes Wasser, Tee und ätzende Flüssigkeiten könnten die Uhr zerstören, daher werden Schäden durch diese Flüssigkeiten nicht durch die Produktgarantie und kostenlose Wartungsdienste abgedeckt.
- Bevor Sie das Produkt verwenden, müssen Sie sich mit der APP verbinden, um die Zeit zu synchronisieren und Ihre persönlichen Informationen einzustellen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mindestens 1 Stunde lang mit dem mitgelieferten Kabel, bevor Sie es verwenden.



1. DIE APP HERUNTERLADEN UND SICH ANMELDEN

a. Methoden zum Herunterladen und Installieren der App.

Scannen Sie den «ICE» QR-Code, um die «ICE RING» APP herunterzuladen und zu installieren.



ODER suchen Sie «ICE RING» im App Store oder Play Store, um die «ICE RING» APP herunterzuladen und zu installieren.



b. Öffnen Sie die «ICE RING» APP und wählen Sie auf der Geräteseite «Gerät hinzufügen» aus, dann folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Wählen Sie Ihren Ring in der App aus und koppeln Sie ihn.



2. WIE DAS PRODUKT AUFGELADEN WIRD

a. Aufladen.

- Befestigen Sie das Ladekabel am Ladeanschluss der Uhr und stellen Sie sicher, dass die Metallstifte vollständig verbunden sind.
- Bitte verwenden Sie die richtigen Ladegeräte, die 5V, 1 A haben.

b. Lademodus.

- Ein blinkendes rotes Licht zeigt an, dass der Ring geladen wird.
- Ein blinkendes grünes Licht zeigt an, dass der Ring vollständig aufgeladen ist.



3. FUNKTIONEN



Sportarten: Unterschiedliche Sportmodi wie Gehen, Outdoor-Laufen, Radfahren, usw.



Herzfrequenz: Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um Ihre aktuelle Herzfrequenz zu messen. Je nach ausgewähltem Zeitraum für die Herzfrequenzüberwachung kann Ihr Ring Ihre Herzfrequenz rund um die Uhr aufzeichnen und anzeigen.



Schlaf: Ihre Uhr kann die Gesamtdauer Ihres Schlafs sowie die Dauer des Tiefschlafs und des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen, den Sie in der vergangenen Nacht hatten.



Aktivität: Protokolliert die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien an einem Tag.



Herzfrequenzvariabilität: Messen Sie die Zeitdauer zwischen Herzschlägen mit Hilfe der Herzfrequenzvariabilitätsfunktion Ihres Rings.



Blutsauerstoff: Testen Sie Ihren aktuellen Blutsauerstoffgehalt, speichern Sie Ihre letzten 7 Blutsauerstofftestergebnisse.



Stress: Messen Sie Ihr Stressniveau, speichern Sie Ihre letzten 7 Messungen.

Diese Informationen dienen nur Ihrer Orientierung und dürfen nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden.

TIPPS

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Akku. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie ihn zur Produktrecycling in einen dafür vorgesehenen Batterie-Recyclingpunkt bringen.

ICE RING • Stromanschluss: DC 5V – A • Gehäusematerial : Titanlegierung

Betriebstemperaturbereich: 0 – 50°C • Wasserdichtigkeit : IP68 • 5 ATM

SAR

SAR-MODELL ICE RING

SAR-Limit von 1,6 W/kg (über 1g)

Kopf: 1,16

SAR-Grenzwert von 2,0 W/kg (über 10g)

Kopf: 0,24

SAR-Grenzwert von 4,0 W/Kg (über 10g)

Handgelenk: 0,07

OPMERKINGEN



Gebruik uw ICE-ring in overeenstemming met de normen 5 ATM en IP68.

- De firma behoudt zich het recht voor om de inhoud van deze handleiding te wijzigen zonder verdere kennisgeving. Het is normaal dat sommige functies kunnen variëren in bepaalde versies van de software.
- Dit product heeft een IP68-classificatie voor waterdichtheid, maar is niet geschikt voor diepzeeduiken. Blootstelling aan warm water, thee en corrosieve vloeistoffen kan het horloge beschadigen. Daarom worden schade door deze vloeistoffen niet gedekt door de productgarantie of gratis onderhoudsdiensten.
- Voordat u het product gebruikt, moet u verbinding maken met de app om de tijd te synchroniseren en uw persoonlijke gegevens in te stellen.
- Laad dit product alstublieft gedurende minstens 1 uur op met de bijgeleverde kabel voordat u het gebruikt.



1. DOWNLOADEN EN VERBINDEN MET DE APPLICATIE

a. Methoden om de applicatie te downloaden en te installeren.

Scan de QR-code 'ICE' om de applicatie 'ICE RING' te downloaden en te installeren.



OF Zoek 'ICE RING' in de App Store of de Play Store om de applicatie 'ICE RING' te downloaden en te installeren.



b. Open de applicatie 'ICE RING' en kies 'Apparaat toevoegen' op de speciale pagina, volg dan de instructies op het scherm.

Selecteer uw ring in de applicatie en koppel deze.



2. HOE HET PRODUCT OP TE LADEN

a. Laden.

- Bevestig de oplaadkabel aan de oplaadpoort van het horloge en zorg ervoor dat de metalen pinnen volledig zijn aangesloten.
- Gebruik alstublieft de juiste oplaadadapters van 5V, 1 A

b. Laadmodus.

- Een knipperend rood licht geeft aan dat de ring aan het opladen is.
- Een knipperend groen licht geeft aan dat de ring volledig is opgeladen.



3. FUNCTIES



Sporten: Verschillende sportmodi zoals wandelen, buiten rennen, fietsen, enz.



Hartslag: Klik op de hartslaginterface om je huidige hartslag te meten. Afhankelijk van de geselecteerde periode voor hartslagmonitoring kan je ring je hartslag 24 uur per dag registreren en weergeven.



Slaap: Uw horloge kan de totale duur van uw slaap en de hoeveelheid diepe en lichte slaap die u tijdens de vorige nacht heeft gehad, registreren en weergeven.



Activiteit: Registreert het aantal stappen, de afgelegde afstand en de verbruikte calorieën op een dag.



Variabiliteit van de Hartslag: Meet het tijdsinterval tussen hartslagen met behulp van de «Hartslagvariabiliteitsfunctie» van uw ring.



Zuurstofgehalte in het bloed: Test uw huidige zuurstofniveaus in het bloed, registreer uw laatste 7 bloedzuurstoftestresultaten.



Stress: Meet uw stressniveau, registreer uw laatste 7 metingen.

Deze informatie wordt alleen ter referentie verstrekt en mag niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen.

TIPS

Dit product bevat een lithiumbatterij. Zorg ervoor dat u deze naar een aangewezen recyclagepunt brengt voor productrecycling.

ICE RING • Elektrische Ingang: DC 5V – A • Materiaal van de behuizing : Titaniumlegering

Werktemperatuurbereik : 0 ~ 50°C • Waterbestendigheid : IP68 • 5 ATM

SAR

SAR-MODEL ICE RING

Limiet SAR van 1,6 W/kg (boven 1 g)
Hoofd: 1,16

Limiet SAR van 2,0 W/kg (boven 10 g)
Hoofd: 0,24

Limiet SAR van 4,0 W/kg (boven 10 g)
Pols: 0,07

NOTAS



Use su anillo ICE de acuerdo con los estándares 5 ATM e IP68.

- La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin previo aviso. Es normal que algunas funciones puedan variar en ciertas versiones del software.
- Este producto tiene una clasificación de resistencia al agua IP68, pero no es adecuado para buceo en aguas profundas. El agua caliente, el té y los líquidos corrosivos podrían dañar el reloj, por lo que los daños causados por estos líquidos no estarán cubiertos por la garantía del producto ni por los servicios de mantenimiento gratuitos.
- Antes de usar el producto, necesitas conectarte a la aplicación para sincronizar la hora y configurar tu información personal.
- Por favor, carga este producto con el cable que se suministró junto con él durante al menos 1 hora antes de usarlo.



1. DESCARGAR Y CONECTAR A LA APLICACIÓN

a. Métodos para descargar e instalar la aplicación.

Escanee el código QR «ICE» para descargar e instalar la aplicación «ICE RING».



O busque «ICE RING» en la App Store o Play Store para descargar e instalar la aplicación «ICE RING».



b. Abra la aplicación «ICE RING» y seleccione «Agregar dispositivo» en la página del dispositivo, luego siga las instrucciones en la pantalla.

Seleccione su anillo en la aplicación y vincúlelo.



2. CÓMO CARGAR EL PRODUCTO

a. Cargando.

- Conecte el cable de carga al puerto de carga del reloj, asegúrese de que los pines metálicos estén completamente conectados.
- Por favor, utilice los adaptadores de carga correctos que sean de 5V, 1 A.

b. Modo de carga.

- Una luz roja intermitente indica que el anillo se está cargando.
- Una luz verde intermitente indica que el anillo ha terminado de cargar.



3. FUNCIONES



Deportes: Diferentes modos deportivos como caminar, correr al aire libre, ciclismo, etc.



Frecuencia cardíaca: Haz clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para medir tu frecuencia cardíaca actual. Según el período de monitoreo de la frecuencia cardíaca seleccionado, tu anillo puede registrar y mostrar tu frecuencia cardíaca las 24 horas del día.



Sueño: Tu reloj puede registrar y mostrar la cantidad total de sueño, así como la cantidad de sueño profundo y sueño ligero que tuviste durante la noche anterior.



Actividad: Registra el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas en un día.



Variabilidad de la frecuencia cardíaca: Mide el lapso de tiempo entre los latidos del corazón utilizando la función de variabilidad de la frecuencia cardíaca de tu anillo.



Oxígeno en la sangre: Prueba tus niveles actuales de oxígeno en la sangre, registra los resultados de tus últimas 7 pruebas de oxígeno en la sangre.



Estrés: Mide tu nivel de estrés, registra tus últimas 7 mediciones.

Esta información es solo para su referencia y no puede ser utilizada como base para decisiones médicas.

CONSEJOS

Este producto contiene una batería de litio, asegúrese de llevarla a un punto de reciclaje designado para el reciclaje del producto.

ICE RING ● Entrada de energía DC 5V-A ● Material de la carcasa: Aleación de Titanio

Temperatura de Funcionamiento: 0 ~ 50°C ● Resistencia al Agua: IP68 ● 5 ATM

SAR

MODELO SAR ICE RING

Límite SAR de 1.6 W/Kg (sobre 1g)

Cabeza: 1.16

Límite SAR de 2.0 W/Kg (sobre 10g)

Cabeza: 0.24

Límite SAR de 4.0 W/Kg (sobre 10g)

Muñeca: 0.07

NOTE



Utilizza il tuo anello ICE in conformità con gli standard 5 ATM e IP68.

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso aggiuntivo. È normale che alcune funzioni possano variare in determinate versioni del software.
- Questo prodotto ha una classificazione IP68 per l'impermeabilità, ma non è adatto per le immersioni in acque profonde. L'esposizione a acqua calda, tè e liquidi corrosivi potrebbe danneggiare l'orologio. Pertanto, i danni causati da questi liquidi non saranno coperti dalla garanzia del prodotto né dai servizi di manutenzione gratuiti.
- Prima di utilizzare il prodotto, è necessario connettersi all'applicazione per sincronizzare l'ora e configurare le informazioni personali.
- Si prega di caricare questo prodotto con il cavo fornito per almeno 1 ora prima di utilizzarlo.



1. SCARICARE E CONNETTERSI ALL'APPLICAZIONE

a. Metodi per scaricare e installare l'applicazione.

Scansiona il codice QR «ICE» per scaricare e installare l'applicazione «ICE RING».



OPPURE Cerca «ICE RING» sull'App Store o sul Play Store per scaricare e installare l'applicazione «ICE RING»



b. Apri l'applicazione 'ICE RING' e seleziona 'Aggiungi dispositivo' nella pagina dedicata, quindi segui le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Seleziona il tuo anello nell'applicazione e accoppialo.



2. COME RICARICARE IL PRODOTTO

a. Caricamento.

- Collegare il cavo di ricarica alla porta di ricarica dell'orologio e assicurarsi che i perni metallici siano completamente collegati.
- Si prega di utilizzare gli adattatori di carica corretti che sono di 5V, 1 A.

b. Modalità di ricarica.

- Una luce rossa lampeggiante indica che l'anello è in fase di ricarica.
- Una luce verde lampeggiante indica che l'anello ha finito di caricarsi.



3. FUNZIONI



Sport: Diversi modi sportivi come camminare, correre all'aperto, ciclismo, ecc.



Frequenza cardiaca: Fare clic sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare la vostra frequenza cardiaca attuale. In base al periodo di monitoraggio della frequenza cardiaca selezionato, il vostro anello può registrare e visualizzare la vostra frequenza cardiaca 24 ore su 24.



Sonno: Il tuo orologio può registrare e visualizzare la durata totale del tuo sonno e la quantità di sonno profondo e leggero che hai avuto durante la notte precedente.



Attività: Registra il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie utilizzate in un giorno.



Variabilità della frequenza cardiaca: Misura l'intervallo di tempo tra i battiti cardiaci utilizzando la funzione 'Variabilità della frequenza cardiaca' del tuo anello.



Ossigeno nel sangue: Testa i tuoi attuali livelli di ossigeno nel sangue, registra gli ultimi 7 risultati del test di ossigeno nel sangue.



Stress: Misura il tuo livello di stress, registra le ultime 7 misurazioni.

Queste informazioni sono fornite solo a scopo informativo e non possono essere utilizzate come base per decisioni mediche.

CONSIGLI

Questo prodotto contiene una batteria al litio. Assicuratevi di portarlo presso un punto di riciclaggio designato per il riciclaggio del prodotto.

ICE RING ● Ingresso elettrico: DC 5V - A ● Materiale della scocca: Lega di titanio

Intervallo di temperatura di funzionamento: 0- 50°C ● Resistenza all'acqua : IP68 ● 5 ATM

SAR

SAR MODELE ICE RING

Limite SAR di 1,6 W/kg (oltre 1 g)

Testa: 1,16

Limite SAR di 2,0 W/kg (oltre 10 g)

Testa: 0,24

Limite SAR di 4,0 W/kg (oltre 10 g)

Polso: 0,07

NOTAS



Use seu anel ICE de acordo com os padrões 5 ATM e IP68.

- A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem qualquer notificação adicional. É normal que algumas funções possam variar em determinadas versões do software.
- Este produto tem classificação à prova d'água IP68, mas não é adequado para mergulho em águas profundas. Água quente, chá e líquidos corrosivos podem danificar o relógio, portanto, danos causados por esses líquidos não serão cobertos pela garantia do produto e serviços de manutenção gratuitos.
- Antes de usar o produto, você precisa se conectar ao aplicativo para sincronizar o horário e configurar suas informações pessoais.
- Por favor, carregue este produto com o cabo fornecido por pelo menos 1 hora antes de usá-lo.



1. FAZER O DOWNLOAD E CONECTAR AO APLICATIVO

a. Métodos para baixar e instalar o aplicativo.

Digitalize o código QR «ICE» para baixar e instalar o aplicativo «ICE RING».



OU Procure por «ICE RING» na App Store ou Play Store para baixar e instalar o aplicativo «ICE RING».



b. Abra o aplicativo «ICE RING» e selecione «Adicionar Dispositivo» na página do dispositivo, depois siga as instruções na tela.

Selecione o seu anel no aplicativo e emparelhe-o.



2. COMO CARREGAR O PRODUTO

a. Carregamento.

- Conecte o cabo de carregamento à porta de carregamento do relógio, certifique-se de que os pinos metálicos estejam completamente conectados.
- Por favor, utilize os adaptadores de carregamento corretos que são 5V, 1 A.

b. Modo de carregamento.

- Uma luz vermelha piscando indica que o anel está carregando.
- Uma luz verde piscando indica que o anel terminou de carregar.



3. FUNÇÕES



Esportes: Diferentes modos esportivos como caminhada, corrida ao ar livre, ciclismo, etc.



Frequência cardíaca: Clique na interface de frequência cardíaca para medir sua frequência cardíaca atual. De acordo com o período de monitoramento de frequência cardíaca selecionado, seu anel pode registrar e exibir sua frequência cardíaca 24 horas por dia.



Sono: Seu relógio pode registrar e exibir a quantidade total de sono e a quantidade de sono profundo e sono leve que você teve durante a noite anterior.



Atividade: Registra o número de passos, distância percorrida e calorias utilizadas em um dia.



Variabilidade da frequência cardíaca: Meça o intervalo de tempo entre batimentos cardíacos usando a função de variabilidade da frequência cardíaca do seu anel.



Oxigênio no sangue: Teste seus níveis atuais de oxigênio no sangue, registre os resultados dos seus últimos 7 testes de oxigênio no sangue.



Estresse: Meça seu nível de estresse, registre suas últimas 7 medições.

Esta informação destina-se apenas como referência e não pode ser usada como base para decisões médicas.

DICAS

Este produto contém uma bateria de lítio, por favor, certifique-se de levá-lo a um ponto de reciclagem designado para reciclagem do produto.

ICE RING ● Entrada de Energia: DC 5V-A ● Material do invólucro: Liga de titânio

Faixa de Temperatura de Operação: 0-50°C ● Resistência à Água: IP68 ● 5 ATM

SAR

O MODELO SAR DO ICE RING

Limite SAR de 1,6 W/Kg (acima de 1g)

Cabeça: 1,16

Limite SAR de 2,0 W/Kg (acima de 10g)

Cabeça: 0,24

Limite SAR de 4,0 W/Kg (acima de 10g)

Pulso: 0,07