

SMARTWATCH



Languages



USER MANUAL
MANUEL D'UTILISATION

- **FR:** L'équipement de marque Ice-Watch et de modèle KW205 satisfait aux exigences de la Directive européenne RED 2014/53/EU. Le document intégral est disponible à l'adresse www.ice-watch.com
- **EN:** The Ice-Watch equipment model KW205 complies with the requirements of the European Directive RED 2014/53/EU. The full document is available at www.ice-watch.com
- **NL:** De Ice-Watch apparatuur model KW205 voldoet aan de eisen van de Europese richtlijn RED 2014/53/EU. Het volledige document is beschikbaar op www.ice-watch.com
- **DE:** Die Ausrüstung der Marke Ice-Watch und des Modells KW205 erfüllt die Anforderungen der europäischen Richtlinie RED 2014/53/EU. Das vollständige Dokument ist unter www.ice-watch.com abrufbar.
- **SP:** El equipo Ice-Watch modelo KW205 cumple con los requisitos de la Directiva Europea RED 2014/53/UE. El documento completo está disponible en www.ice-watch.com
- **IT:** L'apparecchiatura Ice-Watch modello KW205 è conforme ai requisiti della direttiva europea RED 2014/53/UE. Il documento completo è disponibile su www.ice-watch.com
- **PT:** O equipamento Ice-Watch modelo KW205 está em conformidade com os requisitos da Directiva Europeia RED 2014/53/UE. O documento completo está disponível em www.ice-watch.com

SAR/DAS:

- **FR:** Tête DAS : 0.01 W/Kg / Poignet DAS : 0.01 W/kg
- **EN:** Head SAR : 0.01 W/Kg / Wrist SAR : 0.01 W/kg
- **NL:** Hoofd SAR : 0.01 W/Kg / Pols SAR : 0.01 W/kg
- **DE:** Kopf SAR : 0.01 W/Kg / Handgelenk SAR : 0.01 W/kg
- **SP:** Cabeza SAR : 0.01 W/Kg / Muñeca SAR : 0.01 W/kg
- **IT:** Testa SAR : 0.01 W/Kg / Polso SAR : 0.01 W/kg
- **PT:** Cabeça SAR : 0.01 W/Kg / Pulso SAR : 0.01 W/kg

Notes:

- The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
- Please charge this product with the cable that was supplied with it for at least 2 hours before you use it.
- Before you use the product, you need to connect to the APP to synchronize time and set your personal information.
- This product has an IP68 waterproof rating, but it is not suitable for deep sea diving. Hot water, tea and corrosive liquids could destroy the watch, so damage by these liquids will not be covered by the product warranty and free maintenance services.



Use your watch in accordance with the 3 ATM and IP68 standards.

1. HOW TO WEAR YOUR WATCH

Please wear the device on your wrist correctly, about one finger width from the carpal bone and adjust it to comfortable position. Below picture for reference.



Please wear the device a little tighter when you are using the heart rate monitor.



2. HOW TO DOWNLOAD & CONNECT TO APP

a. Methods to download & install the APP.

Scan "ICE" QR code to download and install "ICE smart" APP.

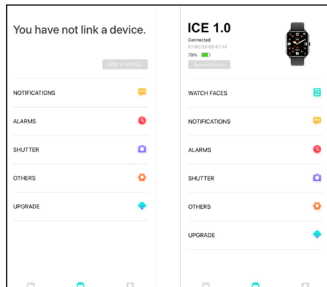


OR Find the QR code on the settings page. Turn on the watch, open "Settings > About > Download QR code", scan QR code to download and install the "ICE smart" APP.



OR Search "ICE smart" in App Store or Play Store to download and install the "ICE smart" APP.

b. Open "ICE smart" APP and select «Add Device» on the device page, then follow the instructions on the screen.



c. How to connect to bluetooth call feature:

For most Android phones, once your watch has been correctly connected to the app, you will see a "PAIR" pop-up reminder. Choose to pair with "ICE 1.0_CALL", then the connection will be finalized.

For all iOS mobile phones and some Android mobile phones, once your watch has been correctly connected to the app, you should go to the settings page of your mobile phone, search and select "ICE 1.0_CALL" in the Bluetooth list and then click it to pair. The Bluetooth call feature can be used after your devices have been paired.



TIPS

1. Please upgrade the APP to the latest version to ensure the best experience.
2. It is recommended to use the watch with a mobile phone system running Android 5.0 or IOS 9.0 or above.
3. The first time you connect with an iPhone, the "Pair" reminder will pop-up. Click to pair so incoming calls and instant messages can come to your watch.
4. The first time you connect with an Android phone, a "Permissions" reminder will pop-up, please follow the guide and allow the required permissions to ensure all functions can work properly.
5. To successfully connect your watch and your phone, please turn on your mobile phone's Bluetooth, GPS and network connections.
6. If the device cannot be found or connected during use, please reset or turn off your watch and then try again.

3. OPERATING INSTRUCTIONS

Shortcut page: Slide down from the main page to get to the shortcut page.



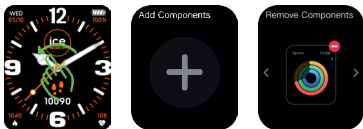
Main Menu Page: Slide up from the main page to access Main Menu List.



Split-screen browser: Slide right from the main page to enter into split-screen mode, press the side button or slide left to return to the main page.



Add functions page: Slide left from the main page to enter into Add components page. There are 7 components, click "+" to add components, keep your finger pressed on the screen to delete a component.



Quick access to change the watch face: Keep your finger pressed on the watch face for 3 seconds to enter the watch face interface. Then swipe left to switch the watch face, and click the face you want to select.

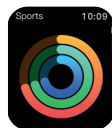


Shut down: Keep your finger pressed on the side button for 3 seconds to turn the watch off.



When you are using normal functions, press the side button to return to the previous function interface; when you are in the watch face interface, press the side button to turn the screen on/off.

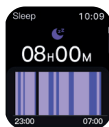
4. FUNCTIONS



Sports: Records the number of steps, distance covered and calories used in a day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



Bluetooth call: Turn on the Bluetooth call function connection (see 2c How to connect to the Bluetooth call feature). **Recent calls:** Records your call history. **Dial keyboard:** You can enter a phone number via your watch. **Contacts:** Contacts can be added synchronously on the APP.



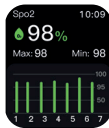
Sleeping: Your watch can record and display your total amount of sleep and the amount of deep sleep and light sleep that you had during the previous night. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



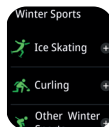
Heart rate monitor: Click the heart rate interface to measure your current heart rate. Turn on all-day heart rate measurement via the APP. According to the selected heart rate monitoring period, your watch can record and display your heart rate for 24 hours a day. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).**



Blood pressure monitor: Test your current blood pressure and record your last 7 blood pressure test results. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).**



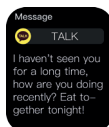
Blood oxygen monitor: Test your current blood oxygen levels, record your last 7 blood oxygen test results. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP. **(This information is for your reference only and cannot be used as a basis for medical decisions).**



Training: Supports 100+ sports modes like walking, outdoor running, cycling, skipping, badminton, etc. More detailed information analysis and data records can be viewed in the APP.



Weather: Displays the current weather conditions and the weather for the next 5 days. Weather information needs to be connected in the APP before this data can be obtained. If the connection has been disconnected for a long time, this weather information will not be updated.



Notifications: Synchronize the information notifications from your phone and display your last 5 information notifications (for this you need to turn on «message notification» in the APP).



AI voice assistant: Click AI voice function button. Say the wake up word for your phone's AI voice assistant (for example, the wake-up word for iPhone is "Hey Siri"). Please make sure that the Bluetooth function has been successfully connected.



Camera control: After connecting to the APP, the watch can be used as a mobile phone camera remote control. First open the camera on the mobile APP, then click on the watch camera control page to trigger the mobile phone camera shutter.



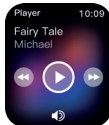
Timer: You can select a timer period to count down from the displayed list.



Breathing training: You can choose the relaxation/sleep aid mode and carry out the corresponding breathing training.



Alarm clock: You can synchronize the alarm clock settings on the APP. You can turn on or off the alarm clock setting, and set up to 3 alarms.



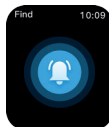
Music control: After you have connected your watch to the APP, it can control the music play/pause/previous song/next song and volume adjustment functions on your phone.



Stopwatch: You can use this function to measure time.



Torch: You can illuminate your watch's screen to light up the area around you.



Find phone: You can check whether the connection between your phone and watch is successful.



Settings: Ring/Vibrate, Battery Saver, Phone, Call Reset, System (Reboot/ Shut Down/Factory Reset) Display, Do not disturb and About.

5. OTHER FUNCTIONS

Pedometer, Calories, Sedentary behavior reminder, do not disturb mode, low battery reminder, incoming call reminder, shake to take photo, intelligent split-screen, watch face/customized watch face, 12/24h time system, unit setting, physiological cycle reminder, goal achievement reminder, games, etc.

6. LANGUAGES

English, French, Dutch, German, Spanish, Italian, Portuguese, Chinese, Japanese.

7. CHARGING

1. Attach the charging cable to the watch charging port, make sure that the metal pins are completely connected.
2. Please use the correct charging adapters which are 5V, 0.5A.



If the smart watch cannot be turned on after being left unused for a long time, please clean the metal charging pins with dry cloth to make sure that they can connect properly.

8. WARRANTY

Each watch comes with a **2 YEAR LOCAL WARRANTY** against defects in materials and workmanship. This warranty covers all parts except the battery, the strap and the charging cable.

The following causes of defects are not covered by the free warranty service:

1. Personal assembly or disassembly.
2. Damage caused by the watch being dropped during use.
3. Any man-made damage or damage through the fault of a third party, improper use (such as: water in the smart watch, shattering due to external forces, scratching during use etc.)

Please provide the warranty card with all details filled in when you request aftersales services.

Please contact dealers directly for warranty services.

This limited warranty is void if the defect is discovered to be caused by abuse or tampering with the watch.



TIPS

1. In order to ensure the waterproof performance of the product, do not open the back cover of the watch without authorization, and do not soak it in hot water, hot tea or any corrosive liquids.
2. This product contains a lithium battery, please make sure that you take it to a designated battery recycling point for product recycling.



HYDROGEL SCREEN PROTECTOR

Full screen protection

ICE
smart
one



For ICE smart one only, watch not included.

Installation Steps



Step 1:

Clean the watch screen with the cleaning cloth provided, and remove dust by the dust remover.



Step 2:

Stabilize the watch on a flat surface by the ring provided.



Step 3:

Place the hydrogel film and align it to the watch screen, press '←Position Line→' in the middle.



Step 4:

Lift ① up to be over 90° to the screen. Press the squeegee evenly to stick the hydrogel film to the first half of the screen and remove the base film at the same time from '←Position Line→'.



Step 5:

Do the same to the other half ②. Scrape off excess bubbles by the squeegee.



Step 6:

Remove the surface film, smooth the edge if necessary.

Remarques:

- La société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis. Certaines fonctions peuvent varier selon la version du logiciel.
- Veuillez charger ce produit avec le câble fourni pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser.
- Avant d'utiliser le produit, vous devez vous connecter à l'application pour synchroniser l'heure et définir vos informations personnelles.
- Ce produit présente un indice d'étanchéité IP68, mais ne convient pas à la plongée en haute mer. L'eau chaude, le thé et tout autre liquide corrosif peuvent endommager la montre. Par conséquent, tout dommage causé par ces liquides ne sera pas couvert par la garantie produit et les services de réparation gratuits.



Utilisez votre montre suivant les normes 3 ATM et IP68.

1. COMMENT PORTER VOTRE MONTRE

Veuillez porter la montre au poignet en l'ajustant de manière correcte et confortable, à environ un doigt du carpe, comme sur la photo ci-dessous.



Veuillez resserrer légèrement la montre lorsque vous souhaitez mesurer votre fréquence cardiaque.



2. COMMENT TÉLÉCHARGER ET SE CONNECTER À L'APPLICATION

a. Méthodes pour télécharger et installer l'application.

Scannez le QR code "ICE" ci-contre pour télécharger et installer l'application "ICE smart".

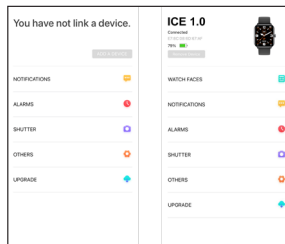


- OU** Cherchez le code QR sur la page des paramètres. Allumez la montre, allez dans "Paramètres - A propos - Télécharger le code QR" et scannez le code QR pour installer l'application "ICE smart".



- OU** Cherchez "ICE smart" dans l'Apple Store ou le Google Play Store et installez l'application "ICE smart".

- b. Ouvrez l'application "ICE smart", cliquez sur l'icône de la montre en bas au centre, puis sur « Ajouter ». Suivez ensuite les instructions à l'écran.**



c. Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth.

Sur la plupart des téléphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, un message de rappel « Jumeler » s'affiche à l'écran.

Sélectionnez « ICE 1.0_CALL » pour connecter la montre à votre téléphone.

Sur tous les smartphones IOS et certains smartphones Android, une fois que la montre est connectée à l'application, vous devez aller dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone, sélectionner « ICE 1.0_CALL » dans la liste des appareils et cliquer dessus pour le jumeler. Vous pourrez ensuite utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



CONSEILS

1. Veuillez toujours installer les mises à jour de l'application pour profiter d'une meilleure expérience.
2. Il est recommandé d'utiliser la montre avec un téléphone portable équipé du système Android 5.0 ou IOS 9.0 ou ultérieur.
3. Lors de la première connexion avec un iPhone, le message « Jumeler » s'affiche. Cliquez sur « Jumeler » pour recevoir les appels entrants et les messages instantanés sur votre montre.
4. Lors de la première connexion avec un smartphone Android, le message « Autorisations » s'affiche. Veuillez suivre les instructions et confirmer les autorisations nécessaires pour pouvoir profiter de toutes les fonctionnalités.
5. Pour connecter votre montre à votre téléphone, veuillez activer le bluetooth, la localisation et le réseau de votre téléphone.
6. Si votre téléphone ne trouve pas la montre ou ne parvient pas à s'y connecter, veuillez réinitialiser ou éteindre la montre, puis réessayez.

3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

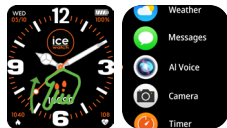
Page de raccourcis:

Depuis la page principale, glissez vers le bas jusqu'à la page des raccourcis.



Page de menu:

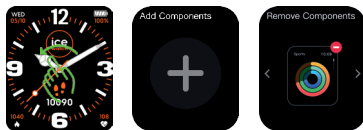
Depuis la page principale, glissez vers le haut pour accéder au menu sous forme de liste.



Écran partagé: Depuis la page principale, glissez vers la droite pour passer en mode « écran partagé ». Pour revenir à la page principale, appuyez sur le bouton latéral ou faites glisser vers la gauche.



Ajout de composants: Depuis la page principale, glissez vers la gauche pour accéder à la page des composants. Il y a 7 composants. Cliquez sur « + » pour ajouter un composant et appuyez longuement sur un composant pour le supprimer.



Accès rapide au changement de cadran: Appuyez sur le cadran de la montre pendant 3 secondes pour accéder à l'interface du cadran. Faites glisser vers la gauche pour changer de cadran et cliquez sur le cadran de votre choix.



Arrêt: Maintenez le bouton latéral enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre la montre.



Lorsque vous utilisez les fonctionnalités de base, appuyez sur le bouton latéral pour revenir à l'interface de la fonction précédente; lorsque vous êtes dans l'interface du cadran, appuyez sur le bouton latéral pour allumer/éteindre l'écran.

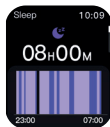
4. FONCTIONNALITÉS



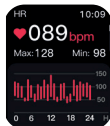
Sports: Enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées pendant la journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



Téléphone: Activez la fonction d'appel Bluetooth (voir 02c Comment se connecter à la fonction d'appel Bluetooth). **Appels récents:** Sauvegarde l'historique de vos appels. **Clavier d'appel:** Vous pouvez saisir un numéro à appeler sur votre montre. **Contacts:** Vos contacts sont synchronisés avec l'application.



Sommeil: Votre montre peut enregistrer et afficher la durée totale de vos périodes de sommeil, ainsi que les phases de sommeil profond et de sommeil léger constatées durant votre dernière nuit. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



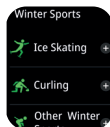
Fréquence cardiaque: Cliquez sur cette interface pour mesurer votre fréquence cardiaque. Activez la mesure de la fréquence cardiaque tout au long de la journée via l'application. En fonction de la période de surveillance sélectionnée, votre montre peut enregistrer et afficher votre fréquence cardiaque pendant les 24 heures d'une journée. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. (Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).



Tension artérielle: Mesurez votre tension artérielle et sauvegardez vos 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. (Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).



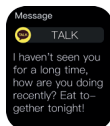
Taux d'oxygène dans le sang: Mesurez votre taux d'oxygène sanguin et sauvegardez les 7 derniers résultats. Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application. (Ces informations sont données à titre indicatif et ne peuvent servir de base à des décisions médicales).



Entraînement : Compatible avec plus de 100 activités sportives (marche, course en extérieur, vélo, saut à la corde, badminton, etc.). Des données plus détaillées sont disponibles dans l'application.



Météo : Affiche les conditions météorologiques du jour et des 5 jours suivants. Les informations météo doivent être à jour dans l'application pour pouvoir être disponibles sur la montre. Si la montre a été déconnectée pendant une période prolongée, les informations météo n'auront pas été mises à jour.



Notifications : Synchronise les notifications de votre téléphone et affiche vos 5 dernières notifications (pour profiter de cette fonctionnalité, vous devez activer les notifications dans l'application).



Assistant vocal : Cliquez sur le bouton de la fonction vocale. Prononcez le « mot d'activation » pour interpeler l'assistant vocal de votre téléphone (par exemple, pour les téléphones iPhone, il faut dire « Dis Siri »). Assurez-vous que la fonction Bluetooth est bien activée.



Commande de l'appareil photo : Après avoir connecté votre montre à votre téléphone, vous pouvez l'utiliser comme télécommande pour l'appareil photo de votre téléphone. Pour ce faire, ouvrez l'appareil photo dans l'application mobile. Sur la montre, cliquez sur l'icône de l'appareil photo pour déclencher l'obturateur de votre téléphone.



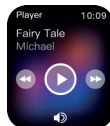
Minuteur : Vous pouvez sélectionner la durée de décompte de votre choix.



Entraînement respiratoire : Choisissez un mode de relaxation/d'aide à l'endormissement et effectuez l'entraînement correspondant.



Réveil : Vous pouvez synchroniser les réglages du réveil définis dans l'application. Vous pouvez activer ou désactiver le réveil et régler jusqu'à 3 alarmes.



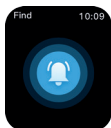
Contrôle de la musique : Lorsque la montre est connectée à l'application de votre téléphone, vous pouvez contrôler la musique depuis votre montre (lecture / pause / chanson précédente / chanson suivante / réglage du volume).



Chronomètre : Cette fonction permet de mesurer le temps.



Lampe de poche : Vous pouvez illuminer l'écran de votre montre pour l'utiliser comme lampe de poche.



Localisation du téléphone: Cette fonction vous confirme que votre téléphone s'est connecté avec succès à votre montre.



Paramètres: Sonnerie / vibreur, économiseur de batterie, téléphone, réinitialisation d'appel, affichage système (redémarrage / arrêt / réinitialisation d'usine), ne pas déranger, à propos.

5. AUTRES FONCTIONS

Podomètre, Calories, Rappel sédentaire, mode Ne Pas Déranger, rappel batterie faible, rappel «appel entrant», prise de photo en secouant le poignet, écran partagé, interface (personnalisée) de la montre, format horaire 12/24h, réglage des unités de mesure, rappel du cycle physiologique, rappel d'objectifs à atteindre, jeux, etc.

6. LANGUES

Anglais, Français, Néerlandais, Allemand, Espagnol, Italien, Portuguais, Chinois, Japonais.

7. RECHARGE

1. Veuillez brancher le câble de charge au port de charge de la montre en veillant à ce que les broches métalliques soient entièrement connectées.
2. Veuillez utiliser des adaptateurs de recharge appropriés (5V, 0,5A).



Si la montre ne s'allume pas après une période d'inutilisation prolongée, veuillez nettoyer les broches métalliques du port de charge avec un tissu sec pour vous assurer qu'elles fonctionnent correctement.

8. GARANTIE

Chaque montre est couverte par une **garantie locale de 2 ans** contre tout vice de matériel et de fabrication. Cette garantie couvre toutes les pièces, à l'exception de la pile, du bracelet et du câble de recharge.

La garantie ne couvre pas les motifs suivants:

1. Montage ou démontage de la montre par vos propres soins.
2. Dégâts dus à une chute pendant l'utilisation.
3. Tout dommage d'origine humaine ou dû à la faute d'un tiers, à une utilisation inappropriée (eau dans la montre, bris par une force extérieure, rayures pendant l'utilisation, etc.)

Lorsque vous faites une demande de service après-vente, veuillez nous fournir une carte de garantie contenant les informations nécessaires.

Pour toute demande de garantie, veuillez contacter directement votre revendeur.

Cette garantie limitée est nulle si le vice est dû à une utilisation abusive ou inappropriée de la montre.



CONSEIL

1. Pour que le produit reste parfaitement étanche, veuillez ne pas démonter les vis du couvercle arrière de la montre sans autorisation et ne pas tremper la montre dans de l'eau chaude, du thé chaud ou tout autre liquide corrosif.
2. Ce produit contient une pile au lithium. Lorsque vous souhaitez recycler ce produit, veuillez le déposer dans un point de collecte approprié pour ce type de pile.



PROTECTION D'ÉCRAN HYDROGEL

protection complète de l'écran

ICE
smart
one



Pour ICE Smart One uniquement, montre non incluse.

Étapes d'installation



Étape 1 :

Nettoyez l'écran de la montre avec le chiffon fourni, et enlevez la poussière à l'aide du dépolissant.



Étape 2 :

Stabilisez la montre sur une surface plane à l'aide de l'anneau fourni.



Étape 3 :

Placez le film hydrogel et alignez-le sur l'écran de la montre, appuyez sur « ← Ligne de position → » au milieu.



Étape 4 :

Soulevez ① pour le mettre à plus de 90° par rapport à l'écran. Appuyez uniformément pour coller le film hydrogel sur la première moitié de l'écran et retirez simultanément le film de base de « ← Ligne de position → ».



Étape 5 :

Répétez l'opération pour l'autre moitié ②. Enlevez les bulles à l'aide du racloir.



Étape 6 :

Enlevez le film de surface, lissez les bords si nécessaire.

Hinweise:

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieser Anleitung ohne weitere Ankündigung zu ändern. Es ist nicht auszuschließen, dass einige Funktionen in bestimmten Versionen der Software abweichen.
- Laden Sie dieses Produkt vor dem Gebrauch mit dem im Lieferumfang enthaltenen Kabel mindestens 2 Stunden.
- Stellen Sie vor dem Gebrauch eine Verbindung zur APP her, um die Uhrzeit zu synchronisieren und Ihre persönlichen Daten einzugeben.
- Dieses Produkt ist gemäß IP68 wasserdicht, jedoch nicht zum Tauchen geeignet. Heißes Wasser, Tee und ätzende Flüssigkeiten können die Uhr zerstören. Für Schäden durch diese Flüssigkeiten greift weder die Gewährleistung noch die kostenlose Wartung.



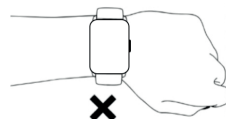
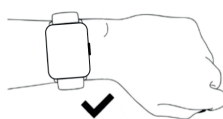
Verwenden Sie Ihre Uhr gemäß den Standards 3 ATM und IP68.

1. RICHTIGES TRAGEN

Tragen Sie die Uhr stets ordnungsgemäß am Handgelenk ca. einen Fingerbreit unterhalb des Handwurzelknochens, sodass sie bequem sitzt. Die Abbildung unten dient als Anhaltspunkt.



Wenn Sie die Uhr als Herzfrequenzmesser nutzen, sollten Sie sie etwas enger tragen.



2. APP HERUNTERLADEN UND VERBINDEN

a. So laden und installieren Sie die APP

„ICE“-QR-Code zum Laden und Installieren der „ICE smart“-APP scannen

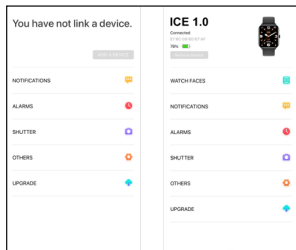


ODER Den QR-Code im Einstellungsfenster suchen. Dazu die Uhr einschalten, nach „Einstellungen > Info > QR-Code laden“ suchen, den QR-Code zum Laden und Installieren der „ICE smart“-APP scannen



ODER „ICE smart“-APP im App Store oder Play Store suchen, um sie herunterzuladen und zu installieren

b. Öffnen Sie die „ICE smart“-APP, wählen Sie im Gerätefenster „Gerät hinzufügen“ und folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.



c. So verbinden Sie die Geräte per Bluetooth:

Sobald die Uhr richtig mit der APP verbunden ist, wird auf den meisten Android-Handys die Meldung „KOPPELN“ eingeblendet. Wählen Sie zum Koppeln „ICE 1.0_CALL“, um die Verbindung herzustellen.

Bei iOS-Smartphones und einigen Android-Geräten mit Verbindung zur APP müssen Sie zum Koppeln in den Einstellungen unter Bluetooth auf den Eintrag „ICE 1.0_CALL“ tippen. Sobald die Geräte gekoppelt sind, können Sie über Bluetooth telefonieren.



TIPPS

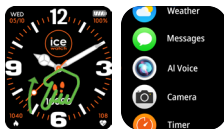
1. Damit alles optimal funktioniert, aktualisieren Sie die APP auf die neueste Version.
2. Wir empfehlen, die Uhr mit Smartphones ab Android 5.0 bzw. iOS 9.0 oder neuer zu verwenden.
3. Beim ersten Verbinden mit einem iPhone, wird die Erinnerung zum „Koppeln“ eingeblendet. Bestätigen Sie sie, damit eingehende Anrufe und Nachrichten auf Ihre Uhr übertragen werden.
4. Wenn Sie sich das erste Mal mit einem Android-Handy verbinden, wird eine Erinnerung zu „Berechtigungen“ eingeblendet. Folgen Sie den Anweisungen und gewähren Sie die erforderlichen Zugriffsrechte, damit alle Funktionen ordnungsgemäß arbeiten.
5. Damit eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Handy hergestellt werden kann, aktivieren Sie Bluetooth, GPS und Netzwerkverbindungen auf Ihrem Smartphone.
6. Wird die Uhr im Betrieb nicht erkannt oder verbunden, setzen Sie sie zurück oder schalten Sie sie aus und wieder ein und versuchen Sie es dann erneut.

3. BEDIENUNGSANLEITUNG

Verknüpfungen: Im Start-fenster nach unten wischen, um die Verknüpfungen aufzurufen.



Hauptmenü: Im Start-fenster nach oben wischen, um die Liste mit dem Hauptmenü zu öffnen.



Split-Screen-Browser: Im Startfenster nach rechts wischen, um in den Split-Screen-Modus zu wechseln. Zurück zum Startfenster mit der seitlichen Taste oder durch Wischen nach links.



Funktionen hinzufügen: Im Startfenster nach links wischen, um das Fenster zum Hinzufügen von Komponenten aufzurufen. Dort finden Sie 7 Komponenten. Tippen Sie auf „+“, um Komponenten hinzuzufügen. Halten Sie den Finger länger auf das Display gedrückt, um eine Komponente zu löschen.



Schnellzugriff zum Ändern des Ziffernblatts: Halten Sie den Finger 3 Sekunden auf das Ziffernblatt gedrückt, um die Ziffernblattauswahl zu öffnen. Wischen Sie dann nach links, bis Sie das gewünschte Ziffernblatt gefunden haben und wählen Sie es durch Tippen aus.



Ausschalten: Halten Sie die Taste auf der Seite mit dem Finger 3 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr auszuschalten.



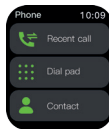
Wenn Sie die seitliche Taste im Normalbetrieb drücken, gelangen Sie zum Fenster der vorigen Funktion zurück. Im Ziffernblattmodus schaltet das Drücken der seitlichen Taste das Display ein/aus.

4. FUNKTIONEN

Sports: Zeichnet Schrittzahl, zurückgelegte Entfernung und verbrauchte Kalorien pro Tag auf. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen.

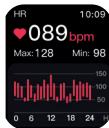


Telefonieren über Bluetooth: Aktiviert die Bluetooth-Verbindung zum Telefonieren (siehe 2c, So verbinden Sie die Geräte per Bluetooth). **Letzte Anrufe:** Zeichnet eine Anrufliste auf. **Wähltastatur:** Hier können Sie auf Ihrer Uhr eine Telefonnummer eingeben. **Kontakte:** Über die APP hinzugefügte Kontakte werden synchronisiert.





Schlaf: Ihre Uhr kann aufzeichnen und anzeigen, wie lange Sie in der letzten Nacht insgesamt geschlafen haben und wie lang Ihre Tiefschlaf- und REM-Schlafphasen waren. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen.



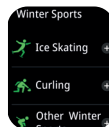
Herzfrequenzmessung: Tippen Sie auf Herzfrequenz, um Ihren aktuellen Puls zu messen. Über die APP können Sie die Herzfrequenz für den ganzen Tag messen. Sie können zum Aufzeichnen und Anzeigen der Herzfrequenzmessung einen Zeitraum von bis zu 24 Stunden auswählen. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen. **(Diese Daten dienen nur zu Ihrer Information und eignen sich nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen).**



Blutdruckmessung: Messen Sie Ihren aktuellen Blutdruck und speichern Sie Ihre 7 letzten Messergebnisse. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen. **(Diese Daten dienen nur zu Ihrer Information und eignen sich nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen).**



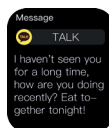
Sauerstoffsättigung: Messen Sie Ihre aktuelle Sauerstoffsättigung und speichern Sie Ihre 7 letzten Messergebnisse. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen. **(Diese Daten dienen nur zu Ihrer Information und eignen sich nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen).**



Training: Unterstützt über 100 Sportarten, wie Walking, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Badminton usw. Weitere Informationen, Analysen und erfasste Daten können Sie in der APP anzeigen.



Wetter: Zeigt das aktuelle Wetter sowie die Wettervorhersage für die nächsten 5 Tage an. Damit Wetterdaten angezeigt werden können, müssen Sie in der APP verknüpft werden. Wenn die Verbindung lange nicht genutzt wird, werden die Wetterdaten nicht aktualisiert.



Benachrichtigungen: Synchronisieren Sie die Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone und zeigen Sie die letzten 5 Benachrichtigungen an (dazu müssen Sie Benachrichtigungen in der APP aktivieren).



Sprachassistent: Tippen Sie auf die Funktionstaste für den Sprachassistenten. Sagen Sie das Aktivierungswort für den Sprachassistenten Ihres Handys (für das iPhone lautet das z. B. „Hey Siri“). Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Verbindung aktiv ist.



Kamerasteuerung: Ist eine Verbindung zur APP hergestellt, kann die Uhr als Fernbedienung für das Smartphone genutzt werden. Öffnen Sie zunächst die Kamera auf dem mobilen APP, tippen Sie auf der Uhr auf das Bedienfeld der Kamera und betätigen Sie den Auslöser am Handy.



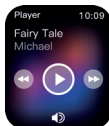
Timer: Wählen Sie in der gezeigten Liste einen Zeitraum, der rückwärts gezählt wird.



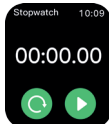
Atemübungen: Wählen Sie den Modus Entspannung/Einschlafhilfe aus und machen Sie die entsprechenden Atemübungen.



Wecker: Sie können die Weckereinstellungen in der APP synchronisieren. Aktivieren oder deaktivieren Sie den Wecker und richten Sie bis zu 3 Weckzeiten ein.



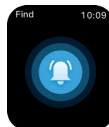
Musiksteuerung: Wenn Sie Ihre Uhr mit der APP verbunden haben, können Sie die Funktionen Abspielen/Anhalten/Voriger Titel/ Nächster Titel sowie die Lautstärke-regelung auf Ihrem Smartphone steuern.



Stoppuhr: Mit dieser Funktion können Sie die Zeit stoppen.



Taschenlampe: Schalten Sie die Displaybeleuchtung Ihrer Uhr ein, um Ihre Umgebung zu beleuchten.



Handy finden: Prüfen Sie, ob die Verbindung zwischen Smartphone und Uhr funktioniert.



Einstellungen: Klingeln/Vibrieren, Energie-sparmodus, Telefon, Rufliste löschen, System (Neustart/Ausschalten/Zurücksetzen), Anzeige, Nicht stören und Info.

5. ANDERE FUNKTIONEN

Schritzzähler, Kalorien, Bewegungsalarm, „Nicht stören“-Modus, Batteriestandswarnung, eingehender Anruf, Schütteln zum Fotografieren, intelligenter Split-Screen, Ziffernblatt/ benutzerdefiniertes Ziffernblatt, 12-/24-Stunden-Uhr, Einheiten, Zyklus-Erinnerung, Zielerreichung, Spiele usw.

6. SPRACHEN

Englisch, Französisch, Niederländisch, Deutsch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Chinesisch, Japanisch.

7. LADEN

1. Schließen Sie das Ladekabel an die Ladebuchse an und vergewissern Sie sich, dass der Stecker fest sitzt.
2. Verwenden Sie nur Ladegeräte mit 5V, 0,5A.



Wenn sich die Smartwatch nach längerer Nichtnutzung nicht einschalten lässt, reinigen Sie die Anschlüsse mit einem trockenen Tuch, damit sie ordnungsgemäß verbunden werden können.

8. GARANTIE

Jede Uhr wird mit einer lokalen **2-JAHRES-GARANTIE** auf Material- und Verarbeitungsfehler ausgeliefert. Diese Garantie umfasst alle Teile außer der Batterie, dem Armband und dem Ladekabel.

In folgenden Fällen besteht kein Anspruch auf die kostenlose Wartung:

1. Die Uhr wurde von einer nicht autorisierten Person auseinander- bzw. zusammengebaut.
2. Die Uhr wurde im Gebrauch fallengelassen und beschädigt.
3. Bei selbst verursachten Schäden oder Schäden durch Fremdeinwirkung, unsachgemäßem Gebrauch (wie Wasser in der Uhr, mutwillige Zerstörung, Kratzer durch Gebrauch usw.)

Legen Sie ein vollständig ausgefülltes Garantieformular bei, wenn Sie Kundendienst anfordern.

Wenden Sie sich für Wartungsleistungen direkt an Ihren Händler.

Diese eingeschränkte Garantie erlischt, wenn sich herausstellt, dass der Schaden durch Missbrauch oder Manipulation verursacht wurde.



TIPPS

1. Damit die Uhr wasserdicht bleibt, öffnen Sie nicht unbefugt den Gehäuseboden der Uhr und tauchen Sie sie nicht in heißes Wasser, heißen Tee oder ätzende Flüssigkeiten.
2. Diese Uhr enthält eine Lithium-Batterie. Bitte entsorgen Sie diese ordnungsgemäß bei einer dafür bestimmten Sammelstelle.



Vollständiger Displayschutz

ICE
smart
one

HYDROGEL
-
DISPLAYSCHUTZ



Nur für ICE smart one, Uhr nicht im Lieferumfang enthalten.

Installationsschritte



Schritt 1:

Säubern Sie die Uhr mit dem mitgelieferten Reinigungstuch und entfernen Sie den Staub mit dem Staubentferner.



Schritt 2:

Stabilisieren Sie die Uhr mithilfe des Rings auf einer flachen Unterlage.



Schritt 3:

Legen Sie die Hydrogel-Folie auf das Display, richten Sie sie aus und drücken Sie „← Positionslinie →“ in der Mitte.



Schritt 4:

Heben Sie ① an, sodass es sich 90° über dem Display befindet. Drücken Sie den Abstreifer gleichmäßig auf das Display, damit die Hydrogel-Folie an der ersten Hälfte des Displays haften bleibt. Entfernen Sie gleichzeitig die Schutzfolie von „← Positionslinie →“.



Schritt 5:

Wiederholen Sie dasselbe für die zweite Hälfte ②. Entfernen Sie die verbleibenden Blasen mit dem Abstreifer.



Schritt 6:

Entfernen Sie die Oberflächenfolie; glätten Sie die Kante, falls erforderlich.

Opmerkingen:

- Het bedrijf behoudt zich het recht voor de inhoud van deze handleiding zonder verdere kennisgeving te wijzigen. Het is normaal dat sommige functies mogelijk verschillen in bepaalde softwareversies.
- Laad dit product voor het eerste gebruik minstens 2 uur op met de meegeleverde kabel.
- Voordat u het product gebruikt, moet u verbinding maken met de APP om de tijd te synchroniseren en uw persoonlijke gegevens in te stellen.
- Dit product heeft een IP68-waterdichtheid, maar is niet geschikt voor diepzeeduiken. Heet water, thee en bijtende vloeistoffen kunnen het horloge kapotmaken; schade door die vloeistoffen wordt dus niet gedekt door de productgarantie en de gratis onderhoudsdiensten.



Gebruik je horloge in overeenstemming met de 3 ATM- en IP68-normen.

1. HET HORLOGE DRAGEN

Drag de apparaat correct om uw pols, ongeveer een vingerbreedte van het handwortelbeentje, en los genoeg om comfortabel te zitten. Zie onderstaande afbeelding ter referentie.



Drag het iets strakker wanneer u de hartslagmeter gebruikt.



2. DE APP DOWNLOADEN EN MET HET HORLOGE VERBINDEN

a. Methoden om de APP te downloaden en te installeren.

Scan de 'ICE'-QR-code om de 'ICE smart'-APP te downloaden en te installeren.

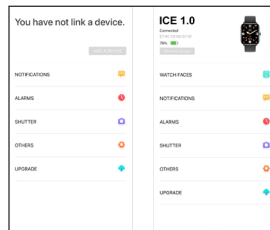


OF Zoek de QR-code op de instellingenpagina. Zet het horloge aan, open 'Instellingen > Over > Download QR-code', scan de QR-code om de 'ICE smart'-APP te downloaden en te installeren.



OF Zoek op 'ICE smart' in App Store of Play Store om de 'ICE smart'-APP te downloaden en te installeren.

b. Open de 'ICE smart'-APP, selecteer 'Apparaat toevoegen' op de apparaatpagina en volg de instructies op het scherm.



c. Verbinding maken met de bluetoothoproefunctie:

Bij de meeste Android-smartphones ziet u, eens uw horloge correct met de app is verbonden, een pop-upmelding 'KOPPELEN'. Koppel met 'ICE 1.0_CALL' om de verbinding te voltooien.

Voor alle iOS-smartphones en sommige Android-smartphones moet u, na het correct verbinden van uw horloge met de app, de instellingen van uw smartphone openen, 'ICE 1.0_CALL' zoeken en selecteren in de bluetoothlijst en er vervolgens op klikken om te koppelen. De bluetoothoproefunctie kan worden gebruikt nadat uw apparaten zijn gekoppeld.



TIPS

1. Upgrade de APP naar de nieuwste versie voor de beste ervaring.
2. We raden aan het horloge te gebruiken met een smartphone met Android 5.0 of IOS 9.0 of hoger.
3. De eerste keer dat u verbinding maakt met een iPhone, verschijnt de melding 'Koppelen'. Klik om te koppelen zodat inkomende oproepen en berichten worden doorgestuurd naar uw horloge.
4. De eerste keer dat u verbinding maakt met een Android-smartphone, verschijnt er een melding 'Machtigingen'. Volg de instructies en sta de vereiste machtigingen toe om te zorgen dat alle functies goed werken.
5. Om uw horloge succesvol te verbinden met uw smartphone, moet u op uw smartphone bluetooth, gps en het mobiel datanetwerk inschakelen.
6. Als het apparaat tijdens het gebruik niet kan worden gevonden of verbonden, reset uw horloge dan of schakel het uit en probeer het opnieuw.

3. GEBRUIKSAANWIJZING

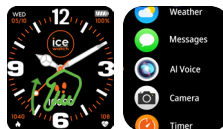
Snelkoppelingspagina:

Veeg op de hoofdpagina naar beneden om naar de snelkoppelingspagina te gaan.



Hoofdmenupagina:

Veeg op de hoofdpagina naar boven om de hoofdmenulijst te openen.



Split-screenbrowser:

Veeg op de hoofdpagina naar rechts om de split-screenmodus te openen, druk op de zijknop of veeg naar links om terug te keren naar de hoofdpagina.



Pagina functies toevoegen:

Veeg op de hoofdpagina naar links om naar de 'Onderdelen toevoegen'-pagina te gaan. Er zijn 7 onderdelen, klik op '+' om onderdelen toe te voegen, houd uw vinger op het scherm gedrukt om een onderdeel te verwijderen.



Snelle toegang om de wijzerplaat te veranderen:

Houd uw vinger 3 seconden op de wijzerplaat gedrukt om de wijzerplaatinterface te openen. Veeg vervolgens naar links om van wijzerplaat te wisselen en klik op de wijzerplaat die u wilt selecteren.



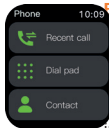
Uitschakelen: Houd uw vinger 3 seconden op de zijknop gedrukt om het horloge uit te schakelen.



Wanneer u normale functies gebruikt, drukt u op de zijknop om terug te keren naar de vorige functie-interface; wanneer u in de wijzerplaatinterface bent, drukt u op de zijknop om het scherm aan/uit te zetten.

4. FUNCTIES

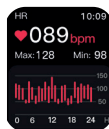
Sport: Registreert het aantal stappen, de afgelegde afstand en de verbruikte calorieën per dag. Gedetailleerdere informatieanalyses en gegevensregistraties kunnen worden bekeken in de APP.



Bluetoothoproep: Schakel de verbinding met de bluetoothoproepfunctie in (zie Verbinding maken met de bluetoothoproep-functie). **Recente oproepen:** registreert uw oproepgeschiedenis. **Toetsenbord:** U kunt een telefoonnummer invoeren via uw horloge. **Contacten:** Contacten kunnen synchroon via de APP worden toegevoegd.



Slapen: Uw horloge kan uw totale hoeveelheid slaap en de hoeveelheid diepe en lichte slaap tijdens de voorbije nacht registreren en weergeven. Gedetailleerdere informatieanalyses en gegevensregistraties kunnen worden bekeken in de APP.



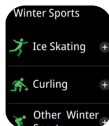
Hartslagmeter: Klik op de hartslaginterface om uw huidige hartslag te meten. Schakel de continue hartslagmeting in via de APP. Uw horloge kan afhankelijk van de geselecteerde hartslagmeetperiode uw hartslag 24 uur per dag registreren en weergeven. Gedetailleerdere informatieanalyses en gegevens-registraties kunnen worden bekeken in de APP. **(Deze informatie is uitsluitend bedoeld als referentie en mag niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).**



Bloeddrukmeter: Meet uw huidige bloeddruk en registreert uw laatste 7 bloeddrukmeet-resultaten. Gedetailleerdere informatie-analyses en gegevensregistraties kunnen worden bekeken in de APP. **(Deze informatie is uitsluitend bedoeld als referentie en mag niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).**



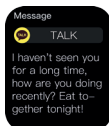
Saturatiemeter: Meet het huidige zuurstofgehalte in uw bloed en registreert uw laatste 7 saturatiemeetresultaten. Gedetailleerdere informatieanalyses en gegevens-registraties kunnen worden bekeken in de APP. **(Deze informatie is uitsluitend bedoeld als referentie en mag niet worden gebruikt als basis voor medische beslissingen).**



Training: Ondersteunt > 100 sportmodi zoals wandelen, hardlopen, fietsen, touwtje-springen, badminton enz. Gedetailleerdere informatieanalyses en gegevensregistraties kunnen worden bekeken in de APP.



Weer: Toont de huidige weersomstandigheden en de weers-voorspelling voor de komende 5 dagen. Weersinformatie moet worden gekoppeld in de APP voor deze gegevens kunnen worden verkregen. Als de verbinding lange tijd verbroken is geweest, wordt de weersinformatie niet bijgewerkt.



Meldingen: Synchroniseert de informatie-meldingen van uw smartphone en geeft uw laatste 5 informatiemeldingen weer (hiervoor moet u in de APP 'berichtenmelding' inschakelen).



AI-spraakassistent: Klik op de Al-spraak-functie-knop. Zeg het wekwoord voor de Al-spraakassistent van uw smartphone (het wekwoord voor iPhone is bijvoorbeeld 'Hé Siri'). Controleer of de bluetoothfunctie met succes is verbonden.



Camerabediening: Na verbinding met de APP kan het horloge worden gebruikt als afstandsbediening voor de camera van uw smartphone. Open eerst de camera van de mobiele APP en klik dan op de camerabedieningspagina van het horloge om de sluiters van de smartphonecamera te activeren.



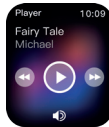
Timer: U kunt een timertijd om af te tellen selecteren uit de weergegeven lijst.



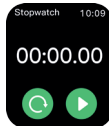
Ademhalingstraining: U kunt de ontspannings-/slaaphulpmodus kiezen en de bijbehorende ademhalingstraining volgen.



Wekker: U kunt de wekkerinstellingen synchroniseren in de APP. U kunt de wekker in- of uitschakelen en tot 3 wekkers instellen.



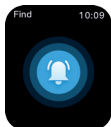
Muziekbediening: Nadat u uw horloge met de APP hebt verbonden, kan het de functies muziek afspelen / pauzeren / vorig nummer / volgend nummer en volume van uw smartphone bedienen.



Stopwatch: U kunt deze functie gebruiken om de tijd te meten.



Zaklamp: U kunt het scherm van uw horloge doen oplichten om de omgeving te verlichten.



Telefoon zoeken: U kunt controleren of de verbinding tussen uw smartphone en het horloge succesvol is.



Instellingen: Rinkelen/Trillen, Batterij sparen, Bellen, Oproepen resetten, Systeem (Opnieuw opstarten / Uitschakelen / Fabrieksreset), Scherm, Niet storen en Over.

5. ANDERE FUNCTIES

Stappenteller, calorieën, melding bij zittende levensstijl, 'niet storen'-modus, melding bij lage batterij, melding bij inkomende oproep, schudden om foto te nemen, slim split-screen, wijzerplaat / gepersonaliseerde wijzerplaat, 12/24-uursweergave, instelling eenheid, melding menstruatiecyclus, melding doelverwezenlijking, spelletjes, enz.

6. TALEN

Engels, Frans, Nederlands, Duits, Spaans, Italiaans, Portugees, Chinees, Japans.

7. OPLADEN

1. Bevestig de oplaadkabel aan de oplaadpoort van het horloge en zorg dat de metalen pinnetjes volledig verbonden zijn.
2. Gebruik de juiste oplaadadapters: 5 V, 0,5 A.



Als het smartwatch niet kan worden ingeschakeld nadat het lange tijd niet is gebruikt, maak dan de metalen oplaadpinnetjes schoon met een droge doek om te zorgen dat ze goed verbinding kunnen maken.

8. GARANTIE

Elk horloge wordt geleverd met **2 JAAR GARANTIE** voor materiaal- en fabricagefouten. Die garantie dekt alle onderdelen behalve de batterij, het bandje en de oplaadkabel.

De volgende oorzaken van defecten vallen niet onder de gratis garantieservice:

1. Montage of demontage door de gebruiker.
2. Schade doordat het horloge is gevallen tijdens het gebruik.
3. Elke door de mens veroorzaakte schade of schade door de schuld van een derde, verkeerd gebruik (zoals water in het smartwatch, verbrijzeling door externe krachten, krassen tijdens het gebruik enz.).

Overhandig de garantiekaart met alle ingevulde gegevens wanneer u diensten na verkoop aanvraagt.

Neem rechtstreeks contact op met de verdelers voor garantiediensten.

Deze beperkte garantie vervalt als wordt ontdekt dat het defect werd veroorzaakt door misbruik of knoeien met het horloge.



TIPS

1. Om de waterdichtheid van het product te waarborgen, mag u de achterzijde van het horloge niet zonder toestemming openen en mag u het niet in heet water, hete thee of andere bijtende vloeistoffen dompelen.
2. Dit product bevat een lithiumbatterij, breng het dus na het einde van de levensduur naar een batterijrecyclagepunt voor recyclage.



HYDROGEL SCREENPROTECTOR

Volledige bescherming van het scherm

ICE
smart
one



Enkel voor ICE smart one, horloge niet inbegrepen.

Installatieprocedure



Step 1:

Maak het scherm van het horloge schoon met het meegeleverde reinigingsdoekje en verwijder stofdeeltjes met de stofverwijderaer.



Step 2:

Leg het horloge met de meegeleverde ring stabiel op een vlak oppervlak.



Step 3:

Plaats de hydrogel folie op het scherm door ze uit te lijnen met het horlogescherm, druk op '← Position line →' in het midden.



Step 4:

Til ① op tot een hoek van meer dan 90° ten opzichte van het scherm. Druk gelijkmatig op het wissertje om de hydrogel folie vast te maken aan de eerste helft van het scherm, en verwijder tegelijk de onderste folie vanaf '← Position line →'.



Step 5:

Doe hetzelfde voor de andere helft ②. Verwijder luchtballen met het wissertje.



Step 6:

Verwijder de bovenste folie en strijk de rand indien nodig glad.

Notas:

- La empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin necesidad de notificaciones adicionales. Es normal que algunas funciones varíen en determinadas versiones del software.
- Cargue el producto con el cable que se suministra durante al menos dos horas antes de usarlo.
- Antes de utilizar el producto necesita conectarlo a la aplicación para sincronizar la hora y definir su información personal.
- Este producto tiene una calificación de resistencia al agua IP68, pero no es apto para el buceo en aguas profundas. El agua caliente, el té y los líquidos corrosivos pueden destruir el reloj, por lo que los daños causados por estos líquidos pueden no estar cubiertos por la garantía del producto ni por los servicios de mantenimiento gratuito.



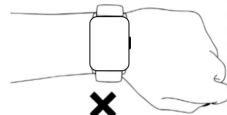
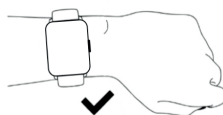
Utilice su reloj respetando las normas 3 ATM e IP68.

1. CÓMO PONERSE EL RELOJ

Coloque el reloj correctamente en su muñeca, aproximadamente a una distancia de un dedo de los huesos carpianos, y ajústelo en una posición cómoda. Puede consultar la siguiente imagen.



Apretete un poco más la correa cuando utilice el supervisor de frecuencia cardíaca.



2. CÓMO DESCARGAR LA APLICACIÓN Y CONECTARSE A ELLA

a. Métodos para descargar e instalar la aplicación.

Escanee el código QR "ICE" para descargar e instalar la aplicación "ICE smart".

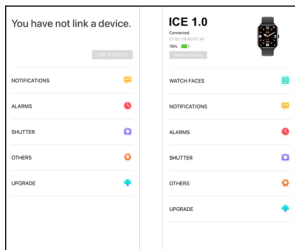


- Localice el código QR en la página de ajustes. Encienda el reloj y vaya a "Ajustes > Acerca de > Descargar código QR"; escanee el código QR y descargue e instale la aplicación "ICE smart".



- Busque "ICE smart" en la App Store o Play Store para descargar e instalar la aplicación "ICE smart".

b. Abra la aplicación "ICE smart" y seleccione "añadir dispositivo" en la página de dispositivos; después, siga las instrucciones.



c. Cómo conectar la función de llamada por bluetooth:

Para la mayoría de teléfonos Android, una vez que su teléfono ha sido correctamente conectado a la aplicación, verá un aviso con un recordatorio para "sincronizar". Sincronice con el dispositivo "ICE 1.0_CALL" y la conexión habrá terminado.

Para todos los teléfonos iOS y algunos teléfonos Android, una vez que su teléfono ha sido correctamente conectado a la aplicación deberá acudir a la página de ajustes de su teléfono, buscar y seleccionar el dispositivo "ICE 1.0_CALL" en la lista de Bluetooth, y hacer clic en él para sincronizarlo. La función de llamada por Bluetooth podrá utilizarse una vez que sus dispositivos estén sincronizados.



CONSEJOS

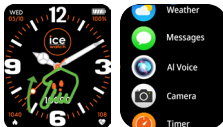
- Actualice la aplicación con la última versión disponible para asegurar la mejor experiencia.
- Se recomienda que utilice el reloj junto con un sistema de telefonía móvil que opere en Android 5.0 o iOS 9.0, o superiores.
- La primera vez que se conecte con un iPhone aparecerá el aviso para "Sincronizar". Haga clic para sincronizar de modo que las llamadas entrantes y los mensajes instantáneos puedan aparecer en su teléfono.
- La primera vez que se conecte a con un teléfono Android aparecerá un aviso de "Permisos": siga las instrucciones y autorice los permisos necesarios para garantizar que todas las funciones están operativas correctamente.
- Para conectar con éxito su reloj a su teléfono, active las conexiones Bluetooth, GPS y de red de su teléfono.
- Si no se encuentra el dispositivo o no se conecta durante el uso, reinicie o apague el reloj y vuelva a intentarlo.

3. INSTRUCCIONES DE USO

Página de atajos: Deslice hacia abajo en la pantalla principal para acceder a la página de atajos.



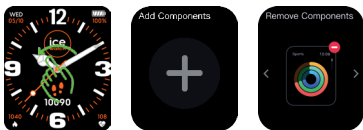
Página de menú principal: Deslice hacia arriba desde la pantalla principal para acceder a la lista del menú principal.



Pantalla de navegación dividida: Deslice hacia la derecha desde la pantalla principal para acceder al modo de pantalla de navegación dividida; presione el botón lateral o deslice hacia la izquierda para volver a la página principal.



Página para añadir funciones: Deslice hacia la izquierda desde la pantalla principal para acceder a la página para añadir componentes. Existen 7 componentes; haga clic en "+" para añadir componentes, mantenga el dedo presionado sobre la pantalla para eliminar un componente.



Acceso rápido para cambiar la esfera del reloj: Mantenga el dedo presionado durante 3 segundos para acceder a la gestión de esferas del reloj. Entonces deslice hacia la izquierda para cambiar la esfera del reloj y haga clic en aquella esfera que desee seleccionar.



Apagar: Mantenga el dedo presionado durante 3 segundos en el botón lateral para apagar el reloj.

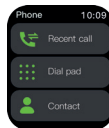


Cuando haga uso de las funciones normales, presione el botón lateral para volver al anterior interfaz de función; cuando se encuentre en el interfaz de esferas del reloj, presione el botón lateral para encender o apagar la pantalla.

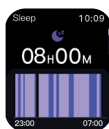
4. FUNCIONES



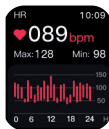
Deportes: Registra el número de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas en un día. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos.



Llamada por Bluetooth: Encienda la conexión de la función de llamada por Bluetooth (vea apartado 2c "Cómo conectar la función de llamada por bluetooth"). **Últimas llamadas:** Registra su historial de llamadas. **Teclado de marcación:** Puede introducir un número desde el teléfono. **Contactos:** Se pueden añadir contactos desde la aplicación de manera sincronizada.



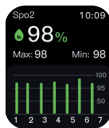
Sueño: Su reloj puede registrar y mostrar las horas totales de sueño que tuvo la noche anterior y cómo se reparten entre sueño profundo y sueño ligero. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos.



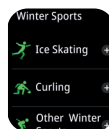
Supervisor de frecuencia cardíaca: Haga clic en el interfaz de frecuencia cardíaca para medir su pulso actual. En la aplicación puede activar la medición de la frecuencia cardíaca a lo largo de todo el día. En función del período de supervisión de la frecuencia cardíaca que elija, su reloj podrá registrar y mostrar su pulso las 24 horas del día. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos. **(Esta información es únicamente para su referencia y no puede emplearse como base para tomar decisiones médicas).**



Supervisor de tensión arterial: Calcule su tensión arterial actual y registra los resultados de las últimas 7 pruebas de presión arterial. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos. **(Esta información es únicamente para su referencia y no puede emplearse como base para tomar decisiones médicas).**



Supervisor de oxígeno en sangre: Calcule sus niveles actuales de oxígeno en sangre y registra los resultados de las últimas 7 pruebas de oxígeno en sangre. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos. **(Esta información es únicamente para su referencia y no puede emplearse como base para tomar decisiones médicas).**



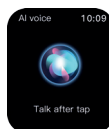
Entrenamiento: Compatible con más de 100 deportes como caminar, correr al aire libre, ciclismo, comba, bádminton, etc. En la aplicación puede ver un análisis más detallado de la información y un registro de los datos.



El tiempo: Muestra las condiciones meteorológicas actuales y el tiempo para los próximos 5 días. Para poder obtener estos datos, la información del tiempo tiene que conectarse previamente en la aplicación. En caso de que la conexión lleve mucho tiempo inactiva, estos datos meteorológicos no estarán actualizados.



Notificaciones: Sincroniza las notificaciones de información de su teléfono y muestra los últimos cinco mensajes (para ello, debe activar la "notificación de mensajes" en la aplicación).



Asistente de voz de IA: Haga clic en el botón de Voz de IA. Diga la palabra de activación para el asistente de voz de IA de su teléfono (por ejemplo, la palabra de activación para el iPhone es "Oye, Siri"). Compruebe que la función Bluetooth está conectada correctamente.



Control de cámara: Después de conectarlo a la aplicación, el reloj se puede utilizar como control remoto de la cámara del teléfono. Primero debe abrir la cámara en la aplicación del móvil y hacer clic en la página de control de cámara en el reloj para activar el obturador de la cámara del teléfono.



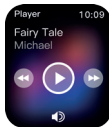
Cuenta atrás: Puede seleccionar un tiempo de cuenta atrás de la lista que se muestra.



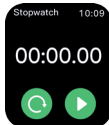
Entrenamiento de la respiración: Puede elegir el modo de ayuda a la relajación/al sueño y llevar a cabo los ejercicios de respiración correspondientes.



Despertador: Puede sincronizar los ajustes del despertador en la aplicación. Puede conectar o desconectar el despertador, y definir hasta 3 alarmas.



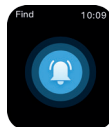
Control de música: Una vez que haya conectado su reloj a la aplicación, este podrá controlar las funciones de su teléfono para reproducir y pausar a música, cambiar a la canción anterior y siguiente y ajustar el volumen.



Cronómetro: Puede utilizar esta función para medir el tiempo.



Linterna: Puede iluminar la pantalla de su reloj para dar luz a su alrededor.



Encontrar teléfono: Puede comprobar si la conexión entre su teléfono y su reloj es correcta.



Ajustes: Tono de llamada/vibración, ahorro de energía, teléfono, restablecimiento de llamada, pantalla de sistema (reiniciar/apagar/restaurar configuración de fábrica), no molestar y acerca de.

5. OTRAS FUNCIONES

Contador de pasos, calorías, recordatorio de comportamiento sedentario, modo no molestar, recordatorio de nivel de batería bajo, recordatorio de llamada entrante, sacudir para tomar foto, pantalla dividida inteligente, esfera/esfera personalizada, sistema de hora 12h/24h, configuración de unidades, recordatorio de ciclos fisiológicos, recordatorio de consecución de objetivos, juegos, etc.

6. SPRACHEN

Inglés, francés, neerlandés, alemán, español, italiano, portugués, chino, japonés.

7. CARGA

1. Acople el cargador al puerto de carga del reloj, comprobando que los pines metálicos estén conectados correctamente.
2. Utilice adaptadores de carga adecuados: 5V, 0,5A.



Si no logra encender el reloj inteligente después de un período extenso sin usarse, limpie los pines metálicos del cargador con un paño seco para asegurarse de que efectúan la conexión correctamente.

8. GARANTÍA

Todos los relojes llevan aparejada una **GARANTÍA LOCAL DE 2 AÑOS** frente a defectos materiales y de fabricación. Esta garantía cubre todas las piezas excepto la batería, la correa y el cable cargador.

Las siguientes causas de defectos no están cubiertas por el servicio de garantía gratuita:

1. Montaje o desmontaje personal.
2. Daños causados por caída del reloj durante su uso.
3. Cualquier dalo causado por acción humana o por culpa de un tercero, por uso inadecuado (tal como: agua en el reloj inteligente, destrozado por fuerzas externas, arañazos durante el uso, etc.)

Recuerde presentar la tarjeta de garantía con todos los datos cumplimentados al solicitar servicios posventa.

Para solicitar servicios de garantía, póngase en contacto directamente con los distribuidores.

Esta garantía limitada quedará sin validez si se descubre que el defecto ha sido causado por abuso o manipulación del reloj.



CONSEJOS

1. Con objeto de asegurar el funcionamiento resistente al agua del producto, no abra la tapa posterior del reloj sin autorización y no lo sumerja en agua caliente, en té caliente o en líquidos corrosivos.
2. Este producto contiene una batería de litio: asegúrese de que la deposita en un punto de reciclaje específico para baterías para que pueda ser reciclada.



Solo para ICE smart one, reloj no incluido.

Pasos de instalación



Paso 1:

Limpie la pantalla del reloj con el paño de limpieza suministrado y elimine el polvo con el quitapelo.



Paso 2:

Establezca el reloj en una superficie plana con el anillo suministrado.



Paso 3:

Coloque la película de hidrogel y alinéela con la pantalla del reloj, presione la « Línea de posición » en el centro.



Paso 4:

Levante ① para que quede a más de 90° de la pantalla. Presione la rasqueta uniformemente para pegar la lámina de hidrogel a la primera mitad de la pantalla y retire al mismo tiempo la lámina base desde la « Línea de posición ».



Paso 5:

Haga lo mismo con la otra mitad ②. Raspe las burbujas sobrantes con la rasqueta.



Paso 6:

Retire la película superficial, alise el borde si es necesario.

Note:

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza ulteriori comunicazioni. È normale che alcune funzioni varino in alcune versioni del software.
- Caricare il prodotto con il cavo in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo.
- Prima di utilizzare il prodotto, è necessario collegarsi all'APP per sincronizzare l'ora e impostare le informazioni personali.
- Questo prodotto ha un grado di impermeabilità IP68, ma non è adatto alle immersioni in acque profonde. L'acqua calda, il tè e i liquidi corrosivi potrebbero distruggere l'orologio, pertanto i danni causati da questi liquidi non saranno coperti dalla garanzia del prodotto e dai servizi di manutenzione gratuiti.



Utilizzate l'orologio nel rispetto delle norme 3 ATM e IP68.

1. COME INDOSSARE L'OROLOGIO

Indossare il dispositivo sul polso in modo corretto, a circa un dito di larghezza dall'osso carpale e sistemarlo in una posizione confortevole. L'immagine qui sotto è fornita come riferimento.



Indossare il dispositivo un po' più stretto quando si utilizza il cardiofrequenzimetro.

**2. COME SCARICARE E CONNETTERSI ALL'APP****a. Metodi per scaricare e installare l'APP.**

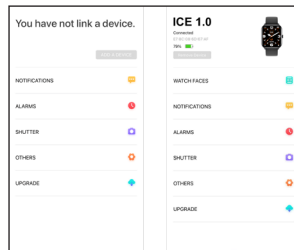
Scansionare il codice QR «ICE» per scaricare e installare l'APP «ICE smart».



- Trovare il codice QR nella pagina delle impostazioni. Accendere l'orologio, andare su «Impostazioni > Informazioni > Scarica codice QR» e scansionare il codice QR per scaricare e installare l'app «ICE smart».



- Cercare «ICE smart» in App Store o in Play Store per scaricare e installare l'APP «ICE smart».

b. Aprire l'app «ICE smart» e selezionare «Aggiungi dispositivo» nella pagina del dispositivo, quindi seguire le istruzioni sullo schermo.

c. Come connettersi alla funzione di telefonata Bluetooth:

Per la maggior parte dei telefoni Android, una volta che l'orologio è stato collegato correttamente all'applicazione, verrà visualizzato un pop-up «ASSOCIA». Scegliere l'associazione con «ICE 1.0_CALL», quindi la connessione sarà finalizzata.

Per tutti i cellulari iOS e per alcuni cellulari Android, una volta che l'orologio è stato correttamente collegato all'app, bisogna andare alla pagina delle impostazioni del cellulare, cercare e selezionare «ICE 1.0_CALL» nell'elenco Bluetooth e fare clic su di esso per associarlo. La funzione di telefonata Bluetooth può essere utilizzata dopo che i dispositivi sono stati associati.



CONSIGLI

1. Aggiornare l'APP alla versione più recente per garantire la migliore esperienza.
2. Si consiglia di utilizzare l'orologio con un sistema di telefonia mobile con sistema operativo Android 5.0 o iOS 9.0 o superiore.
3. La prima volta che si collega un iPhone, viene visualizzato il pop up «Associa». Fare clic per associarlo, in modo che le chiamate in arrivo e i messaggi istantanei arrivino sull'orologio.
4. La prima volta che ci si connette con un telefono Android, viene visualizzato un pop up «Autorizzazioni»; seguire la guida e consentire le autorizzazioni richieste per garantire il corretto funzionamento di tutte le funzioni.
5. Per collegare correttamente l'orologio al telefono, attivare il Bluetooth, il GPS e le connessioni di rete del telefono cellulare.
6. Se il dispositivo non viene trovato o collegato durante l'uso, resettare o spegnere l'orologio e riprovare.

3. ISTRUZIONI PER L'USO

Pagina scorciatoie: Scorrere verso il basso dalla pagina principale per visualizzare la pagina delle scorciatoie.



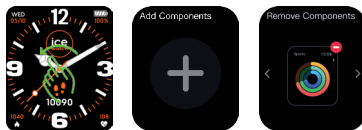
Pagina del menu principale: Scorrere verso l'alto dalla pagina principale per visualizzare l'elenco del menu principale.



Browser a schermo diviso: Scorrere verso destra dalla pagina principale per entrare in modalità schermo diviso, premere il pulsante laterale o scorrere verso sinistra per tornare alla pagina principale.



Pagina Aggiungi funzioni: Scorrere a sinistra dalla pagina principale per visualizzare la pagina Aggiungi componenti. Sono presenti 7 componenti, fare clic su «+» per aggiungere componenti, tenere il dito premuto sullo schermo per eliminare un componente.



Accesso rapido per cambiare il quadrante dell'orologio:

Tenere il dito premuto sul quadrante dell'orologio per 3 secondi per accedere all'interfaccia del quadrante. Quindi scorrere verso sinistra per cambiare il quadrante dell'orologio e fare clic sul quadrante che si desidera selezionare.



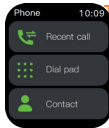
Spegnimento: Tenere il dito premuto sul pulsante laterale per 3 secondi per spegnere l'orologio.



Quando si utilizzano le funzioni normali, premere il pulsante laterale per tornare all'interfaccia della funzione precedente; quando si è nell'interfaccia del quadrante dell'orologio, premere il pulsante laterale per accendere/spiegere lo schermo.

4. FUNZIONI

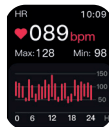
Sport: Registra il numero di passi, la distanza percorsa e le calorie consumate in un giorno. L'analisi più dettagliata delle informazioni e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP.



Telefonata Bluetooth: Attiva la connessione alla funzione di telefonata Bluetooth (vedi 2c Come collegarsi alla funzione di telefonata Bluetooth). **Telefonate recenti:** Registra la cronologia delle telefonate. **Tastiera:** È possibile comporre un numero di telefono tramite l'orologio. **Contatti:** I contatti possono essere aggiunti in modo sincrono sull'APP.



Sonno: L'orologio può registrare e visualizzare la quantità totale di sonno e la quantità di sonno profondo e leggero della notte precedente. L'analisi più dettagliata delle informazioni e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP.



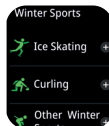
Monitoraggio della frequenza cardiaca: Fare clic sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare la frequenza cardiaca corrente. Attivare la misurazione della frequenza cardiaca per tutto il giorno tramite l'APP. In base al periodo di monitoraggio della frequenza cardiaca selezionato, l'orologio può registrare e visualizzare la frequenza cardiaca per 24 ore al giorno. L'analisi più dettagliata delle informazioni e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP. **(Queste informazioni sono solo di riferimento e non sono utilizzabili come base per decisioni mediche).**



Monitoraggio della pressione arteriosa: Testa la pressione arteriosa attuale e registra i risultati della pressione arteriosa delle ultime 7 rivelazioni. L'analisi più dettagliata delle informazioni e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP. **(Queste informazioni sono solo di riferimento e non sono utilizzabili come base per decisioni mediche).**



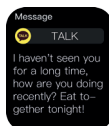
Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue: Testa i livelli attuali di ossigeno nel sangue e registra i risultati di ossigeno nel sangue delle 7 ultime rilevazioni. L'analisi più dettagliata delle informazioni e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP. **(Queste informazioni sono solo di riferimento e non sono utilizzabili come base per decisioni mediche).**



Allenamento: Supporta oltre 100 sport, come camminata, corsa all'aperto, ciclismo, salto con la corda, badminton, ecc. L'analisi delle informazioni più dettagliate e le registrazioni dei dati possono essere visualizzate nell'APP.



Meteo: Visualizza le condizioni meteo attuali e quelle dei 5 giorni successivi. Le informazioni meteo devono essere collegate all'APP prima di poter ottenere questi dati. Se la connessione è stata interrotta a lungo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.



Notifiche: Sincronizza le notifiche dal telefono e visualizza le ultime 5 notifiche (prima però bisogna aver attivato la funzione «notifica dei messaggi» nell'APP).



Assistente vocale AI: Fare clic sul pulsante della funzione vocale AI. Pronunciare la parola d'ordine dell'assistente vocale AI del telefono (ad esempio, la parola d'ordine dell'iPhone è «Ehi Siri»). Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia stata collegata correttamente.



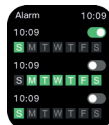
Controllo della telecamera: Dopo la connessione all'APP, si può usare l'orologio come telecomando per la fotocamera del cellulare. Innanzitutto aprire la fotocamera sull'APP del cellulare, quindi fare clic sulla pagina di controllo della fotocamera dell'orologio per attivare l'otturatore della fotocamera del cellulare.



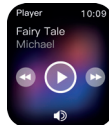
Timer: È possibile selezionare un periodo dall'elenco visualizzato per attivare il conto alla rovescia.



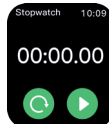
Allenamento respiratorio: È possibile scegliere le modalità di rilassamento/aiuto al sonno ed eseguire l'allenamento respiratorio corrispondente.



Sveglia: È possibile sincronizzare le impostazioni della sveglia sull'APP. È possibile attivare o disattivare le impostazioni della sveglia e impostare fino a 3 sveglie.



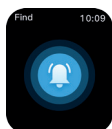
Controllo della musica: Dopo aver collegato l'orologio all'APP, questo può controllare le funzioni di riproduzione/pausa/brano precedente/successivo e di regolazione del volume del telefono.



Cronometro: È possibile utilizzare questa funzione per misurare il tempo.



Torcia: È possibile illuminare il quadrante dell'orologio per illuminare l'area circostante.



Trova il telefono: È possibile verificare se la connessione tra il telefono e l'orologio è riuscita.



Impostazioni: Suoneria/vibrazione, Risparmio batteria, Telefono, Ripristino chiamate, Sistema (Riavvio/Spegnimento/Ripristino dati di fabbrica), Schermo, Non disturbare e Info.

5. ALTRE FUNZIONI

Pedometro, calorie, promemoria per la sedentarietà, modalità «non disturbare», promemoria per la batteria scarica, promemoria per le chiamate in arrivo, scuotimento per scattare foto, schermo diviso intelligente, quadrante dell'orologio/quadrante dell'orologio personalizzato, sistema orario 12/24h, impostazione dell'unità, promemoria del ciclo fisiologico, promemoria del raggiungimento degli obiettivi, giochi, ecc.

6. LINGUE

Inglese, francese, olandese, tedesco, spagnolo, italiano, portoghese, cinese, giapponese.

7. CARICAMENTO

1. Collegare il cavo di ricarica alla porta di ricarica dell'orologio, assicurandosi che i pin metallici siano completamente collegati.
2. Utilizzare gli adattatori di ricarica corretti da 5V, 0,5A.



Se lo smart watch non si accende dopo essere rimasto inutilizzato a lungo, pulire i pin di ricarica in metallo con un panno asciutto per assicurarsi che si colleghino correttamente.

8. GARANZIA

Ogni orologio viene fornito con una **GARANZIA LOCALE DI 2 ANNI** contro i difetti di materiali e di fabbricazione. La garanzia copre tutti i componenti, tranne la batteria, il cinturino e il cavo di ricarica.

Le seguenti cause di difetti non sono coperte dal servizio di garanzia gratuito:

1. Montaggio o smontaggio personale.
2. Danni causati dalla caduta dell'orologio durante l'uso.
3. Qualsiasi danno causato dall'uomo o da terzi, da un uso improprio (ad esempio: acqua nello smart watch, rottura a causa di forze esterne, graffi durante l'uso, ecc.).

Nel richiedere i servizi post-vendita è necessario fornire il certificato di garanzia con tutti i dettagli compilati.

Per i servizi di garanzia, contattare direttamente i rivenditori.

La presente garanzia limitata decade se si scopre che il difetto è causato da abuso o manomissione dell'orologio.



CONSIGLI

1. Per garantire le prestazioni impermeabili del prodotto, non aprire la copertura posteriore dell'orologio senza autorizzazione e non immergerlo in acqua calda, tè caldo o altri liquidi corrosivi.
2. Questo prodotto contiene una batteria al litio; assicurarsi di portarla in un punto di riciclaggio designato per il riciclaggio del prodotto.



PROTEGGI- SCHERMO IN IDROGEL

protezione dello schermo integrale

ICE
smart
one



Solo per ICE smart, orologio non incluso.

Installazione



Fase 1:

Pulire lo schermo dell'orologio con il panno in dotazione e rimuovere la polvere mediante lo strumento di rimozione della polvere.



Fase 2:

Posizionare l'orologio su una superficie piana mediante il supporto in dotazione.



Fase 3:

Collocare la pellicola in idrogel e allinearla allo schermo dell'orologio, premere «← Position line → al centro.



Fase 4:

Sollevare ① in modo che sia a 90° rispetto allo schermo. Premere uniformemente la spatola per far aderire la pellicola alla prima metà dello schermo e rimuovere contemporaneamente la pellicola di base dalla «← Position line →».



Fase 5:

Procedere allo stesso modo per l'altra metà ②. Raschiare le bolle in eccesso con la spatola.



Fase 6:

Rimuovere la pellicola superiore, se necessario levigare il bordo.

Notas:

- A marca reserva o direito de alterar os conteúdos deste manual sem qualquer aviso. É normal que algumas funções variem de acordo com a versão do software.
- Por favor, carregue este produto com o carregador que foi fornecido com o mesmo, durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar.
- Antes de utilizar o produto, deverá aceder à APP para sincronizar as horas e definir as suas informações pessoais.
- Este produto tem uma classificação IP68 de resistência à água, mas não é adequado para fazer mergulho. Água quente, chá e líquidos corrosivos podem danificar o relógio, por isso qualquer dano causado por estes líquidos não será abrangido pela garantia do produto e respetivos serviços gratuitos de manutenção.



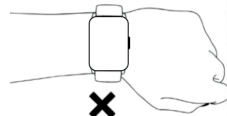
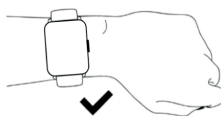
Utilize o seu relógio em conformidade com as normas 3 ATM e IP68.

1. COMO USAR O SEU RELÓGIO

Por favor, use o relógio no seu pulso corretamente, com um dedo de espaço entre o relógio e o pulso e ajuste-o para uma posição confortável. Veja a imagem abaixo para referência.



Por favor, use o relógio um pouco mais apertado quando estiver a monitorizar a frequência cardíaca.



2. COMO DESCARREGAR E LIGAR-SE À APP

a. Métodos para descarregar e instalar a APP.

Faça scan ao código QR "ICE" para descarregar e instalar a APP "ICE smart".

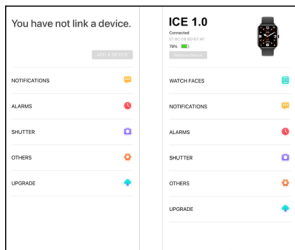


OU Encontre o código QR na página das definições. Ligue o relógio, aceda a "Definições > Sobre > Descarregar código QR", faça o scan do código QR para descarregar e instalar a APP "ICE smart".



OU Procure "ICE smart" na App Store ou Play Store para descarregar e instalar a APP "ICE smart".

b. Abra a APP "ICE smart" e seleccione "Adicionar Dispositivo" na página dos dispositivos e siga as instruções no visor.



c. Como associar a funcionalidade de chamadas através do Bluetooth:

Na maioria dos telefones Android, quando o seu relógio estiver corretamente ligado à app, verá um aviso para "EMPARELHAR". Seleccione "ICE 1.0_CALL", para concluir o emparelhamento.

Em todos os telemóveis iOS e em alguns Android, quando o seu relógio estiver corretamente ligado à app, deverá aceder às definições do seu telemóvel, procurar "ICE 1.0_CALL" na lista dos dispositivos Bluetooth e seleccionar para emparelhar. A funcionalidade de chamadas através de Bluetooth estará ativa após o emparelhamento dos dispositivos.



DICAS

1. Por favor, atualize a APP para a versão mais recente para garantir uma experiência otimizada.
2. Recomenda-se a utilização do relógio com telemóveis que possuam sistemas Android 5.0 ou iOS 9.0, ou superior.
3. Na primeira vez que se ligar com um iPhone, o lembrete "Emparelhar" aparecerá. Seleccione emparelhar para que possa receber chamadas e mensagens no seu relógio.
4. Na primeira vez que se ligar a um telemóvel Android, o aviso "Permissões" aparecerá, por favor siga as instruções e ative as permissões necessárias para que todas as funções funcionem corretamente.
5. Para uma ligação correta entre o seu relógio e o seu telemóvel, por favor ative no seu telemóvel o Bluetooth, a localização e internet.
6. Se o dispositivo não puder ser encontrado ou ligado durante a utilização, por favor reinicie ou desligue o seu telemóvel e tente novamente.

3. INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

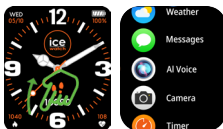
Menu de atalhos:

Deslize para baixo a partir do menu inicial até ao menu de atalhos.



Página do Menu Principal:

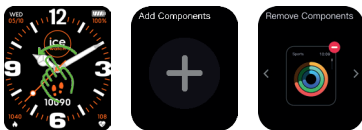
Deslize para cima a partir do menu inicial para aceder à Lista do Menu Inicial.



Modo de visor dividido: Deslize para a direita a partir do menu inicial para entrar no modo visor dividido, pressione o botão lateral ou deslize para a esquerda para voltar ao menu inicial.



Menu adicionar funções: Deslize para a esquerda a partir do menu inicial para aceder ao menu para adicionar funções. Existem 7 funções, toque em "+" para adicionar uma função.



Acesso rápido para alterar o mostrador:

Mantenha o dedo pressionado no visor durante 3 segundos para aceder ao menu dos mostradores. Depois deslize para a esquerda para trocar de mostrador e toque no mostrador que pretender seleccionar.



Desligar: Mantenha o dedo pressionado no botão lateral durante 3 segundos para desligar o relógio.

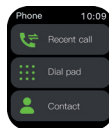


Quando estiver a utilizar funções normais, pressione o botão lateral para voltar ao menu das funções anterior; quando estiver no menu dos mostradores, pressione o botão lateral para ligar/desligar o visor.

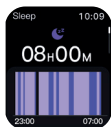
4. FUNÇÕES



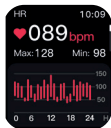
Desporto: Regista o número de passos, distância percorrida e calorias despendidas num dia. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP.



Chamada por Bluetooth: Ligue a função de chamadas por Bluetooth (ver 2c. Como associar a funcionalidade de chamadas através do Bluetooth). **Chamadas recentes:** Regista o histórico de chamadas. **Teclado de chamadas:** Pode introduzir um número de telefone através do seu relógio. **Contactos:** Os contactos podem ser adicionados e sincronizados através da APP.



Sono: O seu relógio pode registar e mostrar as horas de sono, sono profundo e sono leve que dormiu na noite anterior. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP.



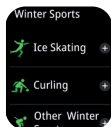
Monitorização cardíaca: Aceda ao menu da monitorização cardíaca para medir a frequência cardíaca no momento. Ative as medições da frequência cardíaca durante todo o dia através da APP. De acordo com o período de monitorização da frequência cardíaca selecionado, o seu relógio pode registar e mostrar a sua frequência cardíaca 24 horas por dia. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP. **(Estas informações são exclusivamente de referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).**



Monitorização da pressão arterial: Testa a sua pressão arterial e regista os últimos 7 resultados. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP. **(Estas informações são exclusivamente de referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).**



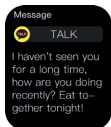
Monitorização do oxigénio no sangue: Testa os seus níveis de oxigénio no sangue e regista os últimos 7 resultados. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP. **(Estas informações são exclusivamente de referência e não podem ser usadas como base para decisões médicas).**



Treino: Permite mais de 100 modos de desporto, como caminhada, corrida exterior, ciclismo, saltar à corda, badminton, etc. Análises de informações mais detalhadas e registo de dados podem ser consultados na APP.



Tempo: Mostra o estado do tempo atual e o tempo para os próximos 5 dias. As informações sobre o tempo precisam de estar ativas através da APP para que estes dados estejam disponíveis. Se a ligação tiver sido interrompida durante muito tempo, a informação sobre o tempo não estará atualizada.



Notificações: Sincronize as notificações do seu telemóvel e veja as últimas 5 notificações (ative "notificações de mensagens" na APP).



Assistente de voz AI: Toque no botão da função voz do AI. Diga a palavra definida para ativar o assistente de voz AI (por exemplo no iPhone essa palavra é "Hey Siri"). Certifique-se de que a função Bluetooth está ligada corretamente.



Controlo da câmara: Depois de conectar a APP, o relógio pode ser usado para controlar a câmara do telemóvel. Primeiro abra a câmara na APP no telemóvel, depois vá ao menu de controlo da câmara do relógio para ativar o obturador da câmara do telemóvel.



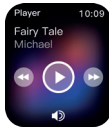
Temporizador: Pode seleccionar um período de tempo para fazer uma contagem decrescente a partir da lista.



Treino respiratório: Pode seleccionar o modo de ajuda para relaxar/dormir e realizar o treino respiratório correspondente.



Alarme: Pode sincronizar as definições do alarme na APP. Pode ligar ou desligar o alarme e definir até 3 alarmes.



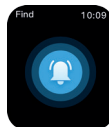
Controlo de música: Depois de ter conectado o seu relógio à APP, pode controlar as funções de ajuste de música, como tocar/pausa/canção anterior/canção seguinte e volume, no seu telemóvel.



Cronómetro: Pode utilizar esta função para contar o tempo.



Lanterna: Pode iluminar o visor do seu relógio para ter luz à sua volta.



Encontrar telemóvel: Pode verificar se a ligação entre o seu telemóvel e o seu relógio foi bem-sucedida.



Definições: Tocar/Vibrar, Poupança de Bateria, Telemóvel, Definições de Chamadas, Definições de Sistema (Reiniciar/ Desligar/ Repor definições de fábrica), Não Incomodar e Sobre.

5. OUTRAS FUNÇÕES

Pedómetro, Calorias, aviso de comportamento Sedentário, modo não incomodar, aviso de bateria fraca, aviso de chamada, abanar para tirar fotografia, divisão de visor inteligente, mostrador/mostrador personalizado, sistema horário 12/24h, definições de unidade, aviso de ciclo fisiológico, aviso de etapas para alcançar objetivos, jogos, etc.

6. LÍNGUAS

Inglês, Francês, Holandês, Alemão, Espanhol, Italiano, Português, Chinês, Japonês.

7. CARREGAR

1. Ligue o carregador à entrada que o relógio possui para carregar, certifique-se que os pinos de metal estão completamente conectados.
2. Por favor, utilize os adaptadores de carregamento corretos, 5V, 0.5A.



Se não for possível ligar o smartwatch após um longo período sem o mesmo ser ligado, por favor limpe os pinos de metal de carregamento da bateria com um pano seco e certifique-se de que ligam corretamente.

8. GARANTIA

Cada relógio vem com uma **GARANTIA LOCAL DE 2 ANOS** contra defeitos nos materiais e fabrico. Esta garantia cobre todos os componentes, com exceção da bateria, da bracelete e do carregador.

As causas seguintes de defeitos não são abrangidas pelo serviço de garantia:

1. Montagem ou desmontagem pessoal.
2. Danos causados por uma queda do relógio durante a utilização.
3. Qualquer dano causado pelo homem ou por falha de terceiros, uso impróprio (como: água no smartwatch, estilhaçamento devido a forças externas, riscos durante o uso, etc.).

Forneça o cartão de garantia com todos os detalhes preenchidos quando solicitar serviços pós-venda.

Entre em contato diretamente com os revendedores para solicitar serviços da garantia.

Esta garantia limitada será considerada nula se for apurado que o defeito foi causado por abuso ou adulteração do relógio.



DICAS

1. Para garantir o desempenho à prova de água do produto, não abra a tampa traseira do relógio sem autorização e não o mergulhe em água quente, chá quente ou qualquer líquido corrosivo.
2. Este produto contém uma bateria de lítio, certifique-se de que a deposita num ponto de reciclagem de baterias apropriado.



PROTETOR DE ECRÃ DE HIDROGEL

Proteção total do ecrã

ICE
smart
one



Agendas para o ICE smart, relógio não incluído.

Passos de instalação



Passo 1:

Limpe o ecrã do relógio com o pano de limpeza fornecido e remova a sujidade com o removedor de sujidade.



Passo 2:

Estabilize o relógio numa superfície plana através do anel fornecido.



Passo 3:

Coloque a película de hidrogel e alinhe-a com o ecrã do relógio, pressione "← Position line →" no meio.



Passo 4:

Levante ① até ficar mais de 90° em relação ao ecrã. Pressione o rodo uniformemente para colar a película de hidrogel na primeira metade do ecrã e remova a película base ao mesmo tempo que "← Position line →".



Passo 5:

Faça o mesmo na outra metade ②. Raspe o excesso de bolhas com o rodo.



Passo 6:

Remove a película superficial e alise a borda, se necessário.



CAUTION

1. Please read the user manual carefully before first use and keep it properly for future references.
2. Only use included cable for charging.
3. Please don't leave the device charging alone.



ATTENTION

1. Veuillez lire le manuel d'utilisation attentivement avant la première utilisation et conservez le soigneusement.
2. Utilisez exclusivement le câble de recharge fourni.
3. Ne pas laisser l'appareil seul pendant la recharge.



ACHTUNG

1. Lesen Sie die Benutzeranleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig und bewahren Sie sie zum Nachlesen auf.
2. Verwenden Sie zum Laden nur das mitgelieferte Kabel.
3. Lassen Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht unbeaufsichtigt.



OPGELET

1. Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig voor het eerste gebruik en bewaar ze goed voor later.
2. Gebruik alleen de meegeleverde kabel om op te laden.
3. Laat het apparaat niet achter tijdens het opladen.



ATENCIÓN

1. Lea con atención el manual de instrucciones antes de usar el producto por primera vez, y consérvelo para futuras referencias.
2. Cargue el dispositivo únicamente mediante el cable suministrado.
3. No deje el dispositivo sin supervisión mientras está cargando.



ATTENZIONE

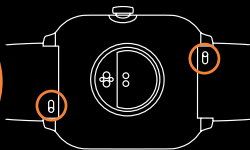
1. Leggere attentamente il manuale d'uso prima del primo utilizzo e conservarlo per riferimenti futuri.
2. Per la ricarica utilizzare solo il cavo in dotazione.
3. Non lasciare il dispositivo in carica incustodito.



CUIDADO

1. Por favor, leia o manual do utilizador com atenção antes da primeira utilização e guarde-o adequadamente para referência futura.
2. Utilize apenas o carregador incluído para carregar a bateria.
3. Por favor não deixe o dispositivo a carregar sem supervisão.

**EXTRA
BAND**



REPLACE THE STRAP

Remove the strap from the watch by sliding the quick release on the strap.

REEMPLACER LE BRACELET

Veuillez retirer le bracelet de la montre en faisant glisser l'attache située sur le bracelet.

AUSTAUSCH DES ARMBANDS

Lösen Sie das Armband von der Uhr, indem Sie es am Schnellverschluss aus der Uhr schieben.

HET BANDJE VERVANGEN

Verwijder het bandje van het horloge door het snelspanmechanisme op het bandje te verschuiven.

SUSTITUIR LA CORREA

Para retirar la correa del reloj, deslice el abridor rápido de la misma.

SOSTITUIRE IL CINTURINO

Rimuovere il cinturino dall'orologio facendo scorrere lo sgancio rapido sul cinturino.

SUBSTITUIR A BRACELETE

Remova a bracelete do relógio deslizando a libertação rápida na bracelete.

Scan the QR code to
download the APP



Scannez le QR code pour
télécharger l'application



WWW.ICE-WATCH.COM